**Расписание БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК и мероприятий на ИЮНЬ.**

4 июня:

19.00 - открытие акции, Бачата Lady от танцевальной студии ART DANCE (все желающие)

20.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

5 июня:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

7 июня:

14.00 - йожимся (занятия по йоге для всех желающих от Елены Остащенко, йога школа "Ганеша")

8 июня:

10.00 – тестирование по ГТО (все желающие по записи, наличие справки обязательно)

9 июня:

18.00 – супер проЖарка от от сайкл-студии 3 S (многофункциональная тренировка для всех желающих)

11 июня:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

15 июня:

10.00 – тестирование по ГТО (все желающие по записи, наличие справки обязательно)

16 июня:

18.00 – супер проЖарка от от сайкл-студии 3 S (многофункциональная тренировка для всех желающих)

18 июня:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

19 июня:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

21 июня:

14.00 - йожимся (занятия по йоге для всех желающих от Елены Остащенко, йога школа "Ганеша")

22 июня – спортивный праздник Всероссийский олимпийский день (с 12.00 – соревнования по кроссфиту, баскетболу, футбольные конкурсы, показательные выступления, йога – нон стоп и тд)

25 июня:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

26 июня:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по гто для 1 ступени (6-7 лет) и их родителей)

28 июня:

10.00 – тестирование по ГТО (все желающие по записи, наличие справки обязательно)

**Расписание БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК и мероприятий на ИЮЛЬ**

2 июля:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

3 июля:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

6 июля:

10.00 – супер проЖарка от от сайкл-студии 3 S (многофункциональная тренировка для всех желающих)

7 июля:

18.00 – многофункциональная тренировка от клуба Кроссбокс для всех желающих

8 июля:

19.00 – Зажигательная танцевальная кардио тренировка от инструкторов «Zumba Fitness» для всех желающих

9 июля:

19.00 – Пилатес от танцевальной студии ART DANCE (все желающие)

20.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

10 июля:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

12 июля:

14.00 - йожимся (занятия по йоге для всех желающих от Елены Остащенко, йога школа "Ганеша")

13 июля:

10.00 – тестирование по ГТО (все желающие по записи, наличие справки обязательно)

16 июля:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

17 июля:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

20 июля:

10.00 – супер проЖарка от от сайкл-студии 3 S (многофункциональная тренировка для всех желающих)

21 июля:

18.00 – многофункциональная тренировка от клуба Кроссбокс для всех желающих

23 июля:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

24 июля:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

26 июля:

14.00 - йожимся (занятия по йоге для всех желающих от Елены Остащенко, йога школа "Ганеша")

27 июля:

10.00 – тестирование по ГТО (все желающие по записи, наличие справки обязательно)

30 июля:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

31 июля:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

**Расписание БЕСПЛАТНЫХ ТРЕНИРОВОК и мероприятий на АВГУСТ**

4 августа:

19.00 - супер проЖарка от от сайкл-студии 3 S (многофункциональная тренировка для всех желающих)

6 августа:

19.00 – Танцевальный фитнес от студии ART DANCE (все желающие)

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

7 августа:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

9 августа:

14.00 - йожимся (занятия по йоге для всех желающих от Елены Остащенко, йога школа "Ганеша")

10 августа:

12.00 - спортивный праздник День физкультурника (Игры ГТО среди спортивных коллективов, соревнования, показательные выступления и тд)

11 августа:

11.00 – многофункциональная тренировка от клуба Кроссбокс для всех желающих

12 августа:

19.00 – Зажигательная танцевальная кардио тренировка от инструкторов «Zumba Fitness» для всех желающих

13 августа:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

14 августа:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

17 августа:

10.00 – тестирование по ГТО (все желающие по записи, наличие справки обязательно)

20 августа:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

21 августа:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

24 августа:

10.00 – супер проЖарка от от сайкл-студии 3 S (многофункциональная тренировка для всех желающих)

25 августа:

18.00 – многофункциональная тренировка от клуба Кроссбокс для всех желающих

27 августа:

19.00 - тренировка по ГТО (все желающие)

28 августа:

19.00 – крошки-гтошки (семейные занятия по ГТО для 1 ступени (6-7 лет) участие родителей - обязательно)

31 августа:

10.00 – закрытие акции, подведение итогов, призы и подарки.