

УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Камчатского края



А.В. Бондаренко
« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. министра образования
Камчатского края



Н.А. Спирина
« » 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор КГАУ ЦСП



А.Б. Иванов
« » 2025 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении регионального этапа Летнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди обучающихся образовательных организаций IV и V ступени

Камчатский край
2025 год

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р), календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Камчатского края на 2025 год.

Целью проведения регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций IV и V ступени (далее – Фестиваль) в Камчатском крае является:

- популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачи Фестиваля:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование сборной команды Камчатского края для участия во Всероссийском этапе в «МДЦ Артек».

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в три этапа:

- I этап (муниципальный) проводится в муниципальных образованиях Камчатского края;
- II этап (региональный) проводится в период с **29 мая 2025 года по 30 мая 2025 года** на территории Петропавловск-Камчатского городского округа;
- III этап Всероссийский финал Фестиваля – проходит в ФГБОУ «МДЦ Артек», пгт. Гурзуф, г. Ялта (Республика Крым).

В случае изменения даты, места и времени проведения Фестиваля информация будет доведена до участников дополнительно информационным письмом.

3. Организаторы мероприятия

Учредителями Фестиваля являются: Министерство спорта Камчатского края (далее – Министерство спорта), Министерство образования Камчатского края (далее – Министерство образования).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагаются на соответствующие органы местного самоуправления муниципальных образований Камчатского края.

Организаторами II этапа Фестиваля являются: краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки Камчатского края» (далее – КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края»), региональный Центр тестирования ВФСК ГТО (далее – Региональный оператор), краевое государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Камчатский дворец детского творчества» (далее – КГБУДО «Камчатский дворец детского творчества»).

Главный судья Фестиваля – Хабаров Дмитрий Сергеевич.

Главный секретарь Фестиваля – Петушкова Светлана Викторовна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Фестивале допускаются:

- обучающиеся образовательных организаций 12 - 15 лет, относящиеся к IV - V ступеням комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

От каждого муниципального образования не менее 10 участников в каждой возрастной ступени.

К участию в Фестивале не допускаются:

- обучающиеся, не участвовавшие в муниципальном этапе Фестиваля;
- обучающиеся, не указанные в заявке, за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с рабочей группой регионального этапа Фестиваля;
- обучающиеся, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

5. Программа Фестиваля

Программа Фестиваля состоит из тестов включенных в программу испытаний комплекса ГТО.

Дата	Время	Место	Мероприятия
29 мая 2025 гг.	12:15 заход в раздевалку 12:30 заход в воду, СТАРТ!	КГАУ «СШОР по плаванию»	Плавание 50 м
30 мая 2025 гг.	10.00 – 15.00	Стадион «Спартак»	ОФП, легкая атлетика Закрытие Фестиваля, награждение

Участие в программе обязательно для всех участников соревнований.

В личный зачет входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице:

Испытания (тесты) комплекса ГТО:

№	Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО
1.	Бег 60 м;
2.	Бег на 1500 м (мин, с) (участники четвертой ступени), бег 2 000 м (мин, с) (участники пятой ступени);
3.	Поднимание туловища из положения лежа на полу
4.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки); Подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши);
5.	Плавание 50 м;
6.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см)
7.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)

Программа Фестиваля проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Правила выполнения испытаний:

Плавание: наличие купальника/плавков, шапочки, тапочек, мыльных принадлежностей, полотенца.

Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого).

Техника выполнения испытания

Способ плавания - вольный стиль. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо отталкивание от дна бассейна;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств;
- использование приспособлений, способствующих увеличению скорости плавания.

ОФП: наличие спортивной формы, сменной спортивной обуви.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с

использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами

Участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед.

Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При

третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня гимнастической скамьи определяется знаком «-», ниже – знаком «+».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

Бег на 60 м

Бег на 60 м выполняется из низкого или высокого старта.

Участники стартуют по 2-4-6 человек.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника ранее команды стартера «Марш!»;
- не финишировал в забеге (не пересек линию финиша).

Бег на 1500 и 2000 м

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» участники начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 с.

6. Условия подведения итогов

Результаты участников Фестиваля в программе ГТО определяются согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Минспорта России и учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 13.11.2017 № 990.

Личное первенство определяется в каждой гендерно-возрастной группе по всем видам спортивной программы Фестиваля ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1500 м, 2000 м. При одинаковом результате в беге на 1500 м, 2000 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

7. Награждение

Победители и призеры Фестиваля в личном зачете в каждой ступени Комплекса ГТО раздельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются ценными призами официальных лицензиатов комплекса ГТО, грамотами и медалями 1, 2, 3 степени.

Все участники награждаются сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Фестиваля, распределяются на основе долевого участия Министерства спорта Камчатского края и Министерства образования Камчатского края.

КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края» обеспечивают расходы на оплату аренды спортивных сооружений, работу спортивных судей, медицинское обеспечение, транспортных расходов по доставке участников к местам проведения соревнований (согласно программе Фестиваля), награждению победителей и призеров в личном и командном зачете кубками, медалями, сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО, победителей номинаций грамотой и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО.

КГБУДО «Камчатский дворец детского творчества» организует торжественное закрытие Фестиваля, обеспечивает расходы по награждению победителей и призеров дипломами и грамотами, наклейками на кубки и медали.

Расходы, связанные с командированием участников (оплата проезда, питание, проживание) Фестиваля, осуществляют командирующие организации.

Участники долевого финансирования и командирующие организации несут персональную ответственность за своевременное планирование и оплату необходимых расходов по организации и проведению Фестиваля.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 №1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Страхование участников

Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения Фестиваля осуществляет КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края».

11. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются в срок до 23 мая 2025 года по эл. почте: kamgto@mail.ru или в мессенджерах по телефону: +7-914-020-25-35. Руководитель Регионального центра – Петушкова Светлана Викторовна.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (идентичная предварительной заявке);
- согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 2;
- отчёт о проведении муниципального этапа Фестиваля, составленный по форме согласно приложению № 3;
- копия свидетельства о рождении/паспорта на каждого участника;

– копия страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника.

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы. Ответственные за подачу заявок и документов на участие в региональном этапе Фестиваля руководители Центров тестирования ВФСК ГТО по муниципальным образованиям Камчатского края.

Приложение № 1
к Положению о проведении Фестиваля

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН номер в ЭБД ГТО	Название образовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, e- mail	Виза врача
1					допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

Допущено к региональному этапу Фестиваля комплекса ГТО _____
обучающихся. (прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

М.П. медицинского учреждения

Руководитель делегации _____ / _____ / _____
(ФИО) (подпись) (телефон)

Руководитель органа
управлением образования _____ / _____
(ФИО) (подпись)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail:

СОГЛАСИЕ

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группой по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в региональном этапе Фестиваля ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа по проведению регионального этапа Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы по проведению регионального этапа Фестиваля ГТО и комиссию по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа по проведению регионального этапа Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной «_____» _____ 2025 года.

Подпись: _____ / _____ /

Приложение 3
к Положению о проведении Фестиваля

Отчёт о проведении муниципального этапа Фестиваля ВФСК ГТО среди обучающихся образовательных организаций IV и V ступени

Муниципальное образование, городской округ

Даты проведения

этап	всего	в том числе в сельской местности	Из общего числа количество по ступеням			
			IV		V	
			ж	м	ж	м
I	Количество участников (чел.)					
	из них выполнили на золотой знак ГТО (чел.)					
	из них выполнили на серебряный знак ГТО (чел.)					
	из них выполнили на бронзовый знак ГТО (чел.)					

Программа Фестиваля *

Виды испытаний						
I этап	1. Подтягивание из виса на высокой перекладине					
	*(перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа)					
	Количество судей (чел.)					
	всего	ВК	Ik	Ik	IIIк	юный судья волонтер
Финансовое обеспечение						
			Бюджетное финансирование		Внебюджетные источники	
			образование		физическая культура и спорт	
I этап (руб.)						

* (перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа)