

СОГЛАСОВАНО  
Министр спорта Камчатского края



А.В. Бондаренко  
2024 год

УТВЕРЖДЕНО  
Председатель РОО «Федерация мас-рестлинга Камчатского края»



И.Н. Байназаров  
2024 год

## ПРОГРАММА

развития вида спорта «мас-рестлинг» в Камчатском крае  
на период с 2024 по 2028 гг.

Петропавловск-Камчатский, 2024 год



## 1. Паспорт Программы

Наименование программы	«Развитие вида спорта «мас-рестлинг» в Камчатском крае на период с 2023 по 2028 гг.»
Наименование региональной спортивной федерации	Региональная общественная организация «Федерация мас-рестлинга Камчатского края»
Реквизиты решения, постоянно действующего коллегиального руководящего органа региональной спортивной организации (регионального отделения)	Программа утверждена решением президиума РОО «Федерация мас-рестлинга Камчатского края» от 04.07.2024г. №1, пункта 2
Цели программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития вида спорта «мас-рестлинг», утверждения принципов здорового образа жизни и решения социальных проблем населения Камчатского края через физкультурные и спортивные занятия по мас-рестлингу.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Популяризация вида спорта мас-рестлинг.</li> <li>- Вовлечение различных групп населения в систематические занятия по мас-рестлингу.</li> <li>- Формирование интереса граждан к занятиям по мас-рестлингу, как к форме физической активности.</li> <li>- Укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры вида спорта «мас-рестлинга».</li> <li>- Организация и проведение муниципальных, региональных соревнований, физкультурных мероприятий, включая вне соревновательные формы, направленных на поддержку и популяризацию вида спорта «мас-рестлинг».</li> <li>- Обеспечение повышения качества подготовки спортсменов Камчатского края к участию во всероссийских и межрегиональных соревнованиях по мас-рестлингу.</li> <li>- Совершенствование обеспечения вида спорта «мас-рестлинг» финансовыми, кадровыми, информационными и другими ресурсами.</li> </ul>
Сроки и этапы реализации программы	<p>1 этап- 2024-2025 годы</p> <p>2 этап -2026-2028 годы</p>
Целевые показатели деятельности	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение численности занимающихся видом спорта по мас-рестлингу.</li> <li>- Увеличение количества победителей и призеров на официальных всероссийских соревнованиях.</li> <li>- Увеличение количества спортивных соревнований и физкультурных мероприятий по виду спорта «мас-рестлингу» в Камчатском крае. <ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение количества выполненных и присвоенных разрядов, званий среди спортсменов.</li> </ul> </li> <li>- численность тренеров (инструкторов) по мас-рестлингу.</li> </ul>
Ожидаемые конечные результаты	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Увеличение количества занимающихся по масрестлингу на 15-20%, на постоянной основе не менее 150 человек.</li> <li>- Улучшение материально-технической базы: в 2024-2028 гг.</li> </ul>



открытие новых залов для занятий по мас-рестлингу на условиях аренды, расширяя географию данного вида спорта в Камчатском крае.

- Улучшение условий проведения соревнований по мас-рестлингу, в том числе в муниципальных образованиях: Петропавловске-Камчатском городском округе, Елизовском муниципальном районе, Вилочинском городском округе.
- Обеспечение стабильной работы системы подготовки спортсменов для сборных команд по мас-рестлингу Камчатского края, в том числе юношеской и студенческой лиги.
- Повышение технических результатов ведущими спортсменами региона, выполнение спортивных разрядов, позволяющих принимать участие во всероссийских соревнованиях.
- Увеличение количественного состава спортивных судей и тренеров по мас-рестлингу и повышение их квалификации.

## **2. АНАЛИЗ СОСТОЯНИЯ И РАЗВИТИЯ ВИДА СПОРТА «МАС-РЕСТЛИНГ» В КАМЧАТСКОМ КРАЕ**

Привлекательность вида спорта «мас-рестлинг» обусловлена тем, что он является доступным для различных категорий населения и удовлетворяющим их интересы и потребности в двигательной активности.

### **2.1 Анализ состояния развития мас-рестлинга в Камчатском крае с учётом проведенных спортивных и физкультурных мероприятий, выступления спортсменов Камчатского края в межрегиональных, всероссийских и международных соревнованиях.**

Мас-рестлинг в настоящее время претерпел определенные изменения, связанные с техникой выполнения приемов, тактикой ведения поединка, а также самих правил проведения состязаний. Среди жителей Камчатского края мас-рестлинг набирает популярность как один из видов физкультурно-массовых состязаний. С 2019 года мас-рестлинг включен в программу проведения межнационального праздника «Сабантуй», проводимого на территории Камчатского края, а также с 2021 года в рамках фестиваля «Берингия» проводятся физкультурно-развлекательные состязания по мас-рестлингу среди жителей края.

В 2021 году в Камчатском государственном техническом университете под руководством Боброва М.Ю. была создана секция по виду спорта «мас-рестлинг».

Мас-рестлинг развивается в г. Петропавловск-Камчатском, г. Елизово, Усть-Большерецком муниципальном районе.

Статистика занимающихся по виду спорта «мас-рестлинг» за 4 года:

Период	Общая численность занимающихся	Количество проведенных мероприятий
2023	101	5
2022	83	3



2021	81	3
2020	67	2

## 2.2 Характеристика проблем развития мас-рестлинга в Камчатском крае

К основным проблемам, сдерживающим развитие по мас-рестлингу в Камчатском крае, относятся:

- недостаточная осведомленность целевых аудиторий о виде спорта;
- отсутствие эффективной системы отбора и подготовки спортивного резерва;
- низкий уровень государственной и муниципальной поддержки развития мас-рестлинга;
- недостаток тренерских кадров по мас-рестлингу;
- недостаточность массового оповещения населения о проводимых мероприятиях в социальных сетях и СМИ;
- материально-техническое обеспечение спортивных залов по мас-рестлингу.

Для обеспечения учебно-тренировочного процесса и соревнований необходима специальная экипировка, материально-техническое обеспечение (помост, информационное табло и др.)

Отсутствие профессионального обучения инструкторов по спорту, квалифицированных тренерских кадров, достаточного количества учебно-методического материала сдерживают процессы качественной подготовки спортсменов.

Таким образом, анализ состояния дел в нашем виде спорта показал, что развитие по мас-рестлингу в Камчатском крае зависит в некоторой степени от выше перечисленных факторов, решением этих проблем как раз и планирует заняться Федерация в ближайшие четыре года.

Программа направлена на комплексное решение проблем физического воспитания и оздоровления населения путем целенаправленного использования всех возможностей по мас-рестлингу, его популяризацию и приобщение населения края к регулярным занятиям этим видом спорта, укрепление образовательной базы, обеспечение качественной подготовки спортсменов с целью повышения конкурентоспособности представителей Камчатского края на всероссийском уровне.

Спортсмены проходят обучающие образовательные семинары по антидопинговой программе РУСАДА, контролируют приём лекарственных средств со списком запрещенных препаратов. При участии во Всероссийских соревнованиях, Первенствах ДФО один из документов, обеспечивающих допуск к данным соревнованиям, является либо сдача тестов по антидопинговому поведению и получение соответствующего удостоверения, либо заполнение перед каждым соревнованием антидопинговой декларации.



## **2.3 Обоснование необходимости решения проблем развития мас-рестлинга в Камчатском крае**

Программа предполагает решить поставленные задачи, что даст толчок к дальнейшему развитию мас-рестлинга в регионе.

Основные усилия будут направлены на улучшение материально-технической базы, обучение наибольшего числа спортивных инструкторов, тренеров, повышение квалификации судейской коллегии.

Планирование деятельности с четким определением целей и задач работы, выбор перечня скоординированных мероприятий по созданию условий развития вида спорта мас-рестлинга. Необходимо привлекать внебюджетные источники финансирования, которые позволят мобилизовать ресурсные возможности и сконцентрировать усилия на следующих приоритетных направлениях комплексного решения проблем:

- создание материально-технической базы, ресурсного и научно-методического обеспечения устойчивого развития вида спорта в Камчатском крае;
- формирование интереса различных категории граждан к данному виду спорта, как одной из доступных и массовых форм физической активности населения Камчатского края;
- завоевание передовых позиции в Российском спорте.

## **3. Цели и задачи программы, целевые показатели деятельности и ожидаемые результаты реализации программы.**

### **3.1. Цели и задачи программы**

**Цели Программы:**

Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития вида спорта «мас-рестлинг», утверждение принципов здорового образа жизни и решение социальных проблем населения Камчатского края через физкультурные и спортивные занятия по мас-рестлингу.

**Задачи Программы:**

Популяризация вида спорта «мас-рестлинг».

- Вовлечение различных групп населения в систематические занятия по мас-рестлингу.
- Формирование интереса граждан к занятиям по мас-рестлингу, как к форме физической активности.
- Укрепление материально-технической базы и развитие инфраструктуры вида спорта «мас-рестлинг».
- Организация и проведение муниципальных, региональных соревнований, физкультурных мероприятий, включая вне соревновательные формы, направленные на поддержку и популяризацию вида спорта «мас-рестлинг».
- Обеспечение повышения качества подготовки спортсменов Камчатского края к участию во всероссийских и межрегиональных соревнованиях по мас-рестлингу.
- Совершенствование обеспечения вида спорта «мас-рестлинг» финансовыми, кадровыми, информационными и другими ресурсами



### 3.2 Обоснование сроков достижения целей и решения задач

Реализация Программы рассчитана на 4 года (2024 -2027 гг.) и включает в себя два этапа.

*Первый этап 2024-2025 гг. направлен на:*

- разработку и реализацию региональной программы развития мас-рестлинга;
- развитие материально-технической базы мас-рестлинга;
- разработку и внедрение рационального календаря региональных и межрегиональных соревнований, массовых мероприятий по мас-рестлингу;
- разработку и внедрение программ подготовки, повышения квалификации тренеров, специалистов, судей, волонтеров;
- разработку и начало внедрения мероприятия, направленных на поддержку и популяризацию мас-рестлинга, в том числе путем увеличения информации о борьбе на поясах в Интернете и СМИ;
- разработку системы финансового обеспечения мас-рестлинга, включая массовые формы;
- формирование интереса граждан к мас-рестлингу как популярному виду спортивных состязаний и красочному шоу, а также увлекательной форме физической активности.

*Второй этап 2026-2027 гг. направлен на:*

- реализацию региональной программы развития по мас-рестлингу;
- достижение запланированных результатов по мас-рестлингу на всероссийских соревнованиях;
- открытие в муниципальной спортивной школе отделения по мас-рестлингу;
- дальнейшее развитие материально-технической базы по мас-рестлингу, эффективное использование современных спортивных сооружений для развития мас-рестлинга включая его массовые формы;
- дальнейшее совершенствование финансового обеспечения мас-рестлинга;
- совершенствование календаря региональных и межрегиональных соревнований и массовых мероприятий по мас-рестлингу;
- увеличение количества тренеров и специалистов по мас-рестлингу, судей и волонтеров, прошедших курс повышения квалификации и сертифицированных общероссийской федерацией;
- увеличение количества мероприятий, направленных на поддержку и популяризацию мас-рестлинга;
- формирование интереса граждан к мас-рестлингу как популярному виду спортивных состязаний, увлекательной форме досуга и физической активности.
- увеличение информации о мас-рестлинге в Интернете и СМИ;
- дальнейшее увеличение количества юных спортсменов, занимающихся мас-рестлингом;
- увеличение массовости, количества межрегиональных и региональных соревнований и рекреационных мероприятий по мас-рестлингу;
- создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров для мас-



рестлинга, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей и волонтеров;

– создание условия для привлечения инвестиции в развитие мас-рестлингом, внедрение государственно-частного и общественно-государственного партнерства в развитие материально-технической базы вида спорта по мас-рестлингу;

– поддержание устойчивого интереса к соревнованиям по мас-рестлингу, показательным мероприятием, участием в массовых спортивных и вне соревновательных мероприятиях.

### **3.3 Целевые показатели деятельности**

- Увеличение численности занимающихся видом спорта «мас-рестлинг».
- Увеличение количества победителей и призеров на официальных всероссийских соревнованиях.
- Увеличение количества спортивных соревнований и физкультурных мероприятий по виду спорта «мас-рестлинг» в Камчатском крае.
- Увеличение количества выполненных и присвоенных разрядов, званий среди спортсменов.
- Численность тренеров (инструкторов) по мас-рестлингу.

### **3.4 Ожидаемые результаты реализации Программы**

Увеличение количества занимающихся по борьбе на поясах на 15-20%, на постоянной основе не менее 150 человек.

- Улучшение материально-технической базы в 2024-2027 гг.: открытие новых залов для занятий по мас-рестлингу на условиях аренды, расширяющее географию данного вида спорта в Камчатском крае.

- Улучшение условий проведения соревнований по мас-рестлингу, в том числе в муниципальных образованиях: Петропавловске-Камчатском городском округе, Елизовском муниципальном районе, Вилючинском городском округе.

- Обеспечение стабильной работы системы подготовки спортсменов для сборных команд по мас-рестлингу Камчатского края, в том числе юношеской и студенческой лиги.

- Повышение технических результатов ведущими спортсменами региона, выполнение спортивных разрядов, позволяющих принимать участие во всероссийских соревнованиях.

- Увеличение количественного состава спортивных судей и тренеров по мас-рестлингу и повышение их квалификации

**3.5 План-прогноз выступления спортивной сборной команды Камчатского края по мас-рестлингу на чемпионатах и первенствах России, официальных всероссийских соревнованиях, первенствах и чемпионатах Дальневосточного федерального округа (2024 – 2027 гг.)**



Наименование соревнований	Занятые места	Золотые медали	Серебряные медали	Бронзовые медали
Первенство и чемпионат ДФО	1-10	5	7	7
Всероссийские соревнования	1-10	3	5	5
Кубок России	1-40	1	2	2
Первенство и чемпионат России	1-40	1	3	3

#### 4. Перечень и описание основных программных мероприятий, а также сроки их выполнения по этапам реализации Программы

Мероприятия, предлагаемые к реализации и направленные на решение задач Программы:

Мероприятия	Этапы реализации		Ожидаемый результат
	2024-2025	2026-2027-2028	
<b>1. Общие вопросы развития спорта мас-рестлинг</b>			
<b>1.3. Общие вопросы</b>			
Разработать и реализовать региональную программу развития вида спорта по мас-рестлинг	+	+	Развитие мас-рестлинга в Камчатском крае
Разработать и совершенствовать календарный план региональных, муниципальных и иных мероприятий по мас-рестлингу	+	+	Улучшение качества проведения соревнований
Разработка, создание и использование сайта Региональной общественной организации «Федерация мас-рестлинга Камчатского края» для более широкого и полного освещения спортивных событий, публикации научно-методических и нормативно-правовых документов	+	+	Улучшение пропаганды и более полное информационное обеспечение жителей края, занимающихся и желающих заниматься мас-рестлингом
Расширение сети секций по мас-рестлингу на Камчатке, развитие материальной базы	+	+	Улучшение качества проведения тренировок и соревнований
<b>2. Спорт высших достижений</b>			
Создание условий для получения спортсменами званий КМС, мастер спорта	+	+	Привлечение учащейся молодежи к занятиям мас-рестлингу
<b>3. Подготовка спортивного резерва</b>			
Оптимизация технологии тренировочного процесса. Отбор кандидатов в состав спортивных сборных команд Камчатского края. Регулярная профессиональная переподготовка тренеров, судей.	+	+	Качественная подготовка сборной команды Камчатского края