

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта
Камчатского края



К.В. Хмелевский

«27» 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр образования
Камчатского края



А.Ю. Короткова

«27» 04 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор КГАУ ЦСП



А.Б. Иванов

«27» 04 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении регионального этапа Летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций IV и V степени

Камчатский край
2024 год

Настоящее Положение разработано в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р), календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Камчатского края на 2024 год.

Целью проведения регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций IV и V ступени (далее – Фестиваль) в Камчатском крае является:

- популяризация комплекса ГТО в детской и молодежной среде посредством создания условий для формирования детского актива в сфере физической культуры и массового спорта.

Задачи Фестиваля:

- вовлечение обучающихся в социальную практику в сфере физической культуры и массового спорта, развитие интереса детей и подростков к комплексу ГТО, систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- формирование гражданской и патриотической позиции обучающихся;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- формирование сборной команды Камчатского края для участия во Всероссийском этапе в «МДЦ Артек».

2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в три этапа:

- I этап (муниципальный) проводится в муниципальных образованиях Камчатского края;
- II этап (региональный) проводится 30, 31 мая 2024 года на территории Петропавловск-Камчатского городского округа.
- III этап Всероссийский финал Фестиваля проходит в ФГБОУ «МДЦ Артек», пгт. Гурзуф, г. Ялта (Республика Крым) в период с 25/26 сентября по 15/16 октября 2024 г., в том числе 25 сентября – день приезда, 15 октября – день отъезда или 26 сентября – день приезда, 16 октября – день отъезда.

3. Организаторы мероприятия

Учредителями регионального этапа Фестиваля являются: Министерство спорта Камчатского края (далее – Министерство спорта), Министерство образования Камчатского края (далее – Министерство образования).

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагаются на соответствующие органы местного самоуправления муниципальных образований Камчатского края.

Организаторами II этапа Фестиваля являются: краевое государственное автономное учреждение «Центр спортивной подготовки Камчатского края» (далее – ЦСП), Региональный Центр тестирования ВФСК ГТО – Региональный оператор (далее – Региональный оператор), краевое

государственное бюджетное учреждение дополнительного образования «Камчатский дворец детского творчества» (далее – Дворец).

Главный судья Фестиваля – Хабаров Дмитрий Сергеевич.

Главный секретарь Фестиваля – Глушкова Анна Викторовна.

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются:

- обучающиеся образовательных организаций 12 - 15 лет, относящиеся к IV - V ступеням комплекса ГТО.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу информационно - телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

От каждого муниципального образования не менее 10 участников в каждой возрастной ступени.

К участию в региональном этапе Фестиваля не допускаются:

– обучающиеся, не участвовавшие в муниципальном этапе Фестиваля;

– обучающиеся, не указанные в заявке, за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с рабочей группой регионального этапа Фестиваля;

– обучающиеся, не соответствующие требованиям Положения в части условий допуска участников.

5. Программа Фестиваля

Программа регионального этапа Фестиваля состоит из тестов включенных в программу испытаний комплекса ГТО.

| Дата | Время | Место | Мероприятия |
|----------------|--|--|--|
| 30 мая 2024 г. | 12:15 заход в раздевалку 12:30 заход в воду, СТАРТ! | КГАУ «СШОР по плаванию» | Плавание 50 м |
| 31 мая 2024 г. | С 10:00 (согласно расписанию Регионального оператора) | Тир НОУДО «Региональный Центр военно-патриотического воспитания и подготовке граждан к военной службе» | Стрельба |
| | 10.00 – 15.00 | Стадион «Спартак» | ОФП. Закрытие Фестиваля, награждение |

Участие в программе обязательно для всех участников соревнований.

В личный зачет входят все виды испытаний ГТО спортивной программы, указанные в таблице:

Испытания (тесты) комплекса ГТО:

| № | Наименование испытаний (тестов) комплекса ГТО |
|----|---|
| 1. | Бег 60 м; |
| 2. | Бег на 1500 м (мин, с) (участники четвертой ступени), бег 2 000 м (мин, с) (участники пятой ступени); |
| 3. | Поднимание туловища из положения лежа на полу |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки); подтягивание из виса на высокой перекладине (юноши); |
| 5. | Плавание 50 м; |
| 6. | Стрельба из положения сидя с опорой локтей о стол из пневматической винтовки, дистанция 10 м. или из пневматической винтовки с диоптрическим прицелом, либо «электронного оружия» |
| 7. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (см) |
| 8. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) |

Программа Фестиваля проводится в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными Минспортом России.

Правила выполнения испытаний:

Плавание: наличие купальника/плавков, шапочки, тапочек, мыльных принадлежностей, полотенца.

Допускается стартовать с тумбы, бортика или из воды (на усмотрение испытуемого).

Техника выполнения испытания:

способ плавания - вольный стиль. Участник касается стенки бассейна или края (границы) специально оборудованного места для плавания какой-либо частью тела при завершении каждого отрезка дистанции и на финише.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- ходьба либо отталкивание от дна бассейна;
- использование для продвижения или сохранения плавучести разделителей дорожек или подручных средств;
- использование приспособлений, способствующих увеличению скорости плавания.

Стрельба из пневматической винтовки: наличие сменной обуви.

Правила выполнения:

Выполняется участниками IV - XV возрастной группы на дистанции 10 м (мишень N 8). Участнику дается три пробных и пять зачетных выстрелов. Время выполнения испытания – 10 минут. Время на подготовку - 3 мин.

ОФП: наличие спортивной формы, сменной спортивной обуви.

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с

использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью пола или контактной платформы высотой 5 см, затем, разгибая руки, вернуться в исходное положение и, зафиксировав его на 1 секунду, продолжить выполнение испытания.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- нарушение требований к исходному положению;
- нарушение техники выполнения испытания;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- отсутствие фиксации на 1 секунду исходного положения;
- превышение допустимого угла разведения локтей;
- разновременное разгибание рук.

Прыжок в длину с места толчком двумя ногами:

участник принимает исходное положение: ноги на ширине плеч, ступни параллельно, носки ног перед линией отталкивания. Одновременным толчком двух ног выполняется прыжок вперед. Мах руками допускается.

Измерение производится по перпендикулярной прямой от линии отталкивания любой ногой до ближайшего следа, оставленного любой частью тела участника.

Участнику предоставляются три попытки. В зачет идет лучший результат.

Участник имеет право:

- при подготовке и выполнении прыжка производить маховые движения руками;
- использовать полностью время (1 мин), отведенное на подготовку и выполнение попытки.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- заступ за линию отталкивания или касание ее;
- отталкивание с предварительного подскока;
- поочередное отталкивание ногами;
- использование каких-либо отягощений, выбрасываемых во время прыжка;
- уход с места приземления назад по направлению к месту отталкивания.

Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье выполняется из исходного положения: стоя на гимнастической скамье, ноги выпрямлены в коленях, ступни ног расположены параллельно на ширине 10-15 см.

Участник выполняет упражнение в спортивной форме, позволяющей судьям определить выпрямление ног в коленях (шорты, леггинсы).

При выполнении испытания по команде судьи участник выполняет два предварительных наклона, скользя пальцами рук по линейке измерения. При третьем наклоне участник максимально сгибается и фиксирует результат в течение 2 секунд.

Величина гибкости измеряется в сантиметрах. Результат выше уровня

гимнастической скамьи определяется знаком « - » , ниже – знаком «+ ».

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- сгибание ног в коленях;
- фиксация результата пальцами одной руки;
- отсутствие фиксации результата в течение 2 секунд.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Испытание (теста) выполняется парно. Поочередно один из партнеров выполняет испытание (тест), другой удерживает его ноги за ступни и (или) голени. При наличии специализированного лицензионного оборудования для выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, удержание ног может осуществляться участником в специальном пазе спортивного снаряда самостоятельно.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками мата;
- размыкание пальцев рук «из замка»;
- смещение таза (поднимание таза)
- изменение прямого угла согнутых ног.

Бег на 60 м.

Бег на 60 м выполняется из низкого или высокого старта.

Участники стартуют по 2-4-6 человек.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- неготовность к старту через 2 минуты после вызова стартера;
- участник во время бега уходит со своей дорожки, в т.ч. создавая помехи другому участнику;
- старт участника ранее команды стартера «Марш!»;
- не финишировал в забеге(не пересек линию финиша).

Бег на 1500 и 2000 м.

По команде «На старт!» участники занимают свои места перед линией старта. После команды «Марш!» участники начинают движение.

При беге участникам запрещается наступать на линию бровки с левой стороны, что приведет к сокращению дистанции.

Результат фиксируется хронометром в минутах и секундах с точностью до 0,1 с.

Метание мяча 150 м.

Метание выполняется с места или прямого разбега способом «из-за спины через плечо». На подготовку и выполнение попытки отводится

1 минута.

После выполнения попытки судья, при отсутствии нарушения, дает команду «Есть!», или при нарушении правил сигнал «Нет!».

Участнику отводится 3 попытки. Результаты всех удачных попыток измеряются и записываются в протокол тестирования. В зачет идет лучший результат.

Ошибки, в результате которых испытание не засчитывается:

- касание любой частью тела линий разметки;
- мяч не попал в сектор;
- попытка выполнения без команды спортивного судья;
- истекло время, отведенное на попытку.

6. Условия подведения итогов

Результаты участников в Региональном финале Фестиваля в программе ГТО определяются согласно 100-очковой таблице оценки выполнения испытаний (тестов) комплекса ГТО Методических рекомендаций по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденных Минспорта России и учитываются в соответствии с ЕВСК, утвержденной приказом Минспорта от 13.11.2017 № 990.

Личное первенство определяется в каждой гендерно-возрастной группе по всем видам спортивной программы Фестиваля ГТО.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на 1000 м, 1500 м. При одинаковом результате в беге на 1000 м, 1500 м преимущество получает участник, показавший лучший результат в плавании.

7. Награждение

Победители и призеры регионального этапа Фестиваля в личном зачете в каждой ступени Комплекса ГТО отдельно среди мальчиков и девочек, юношей и девушек награждаются грамотами и медалями 1, 2, 3 степени и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО.

8. Условия финансирования

Расходы, по организации и проведению мероприятия несёт ЦСП и Министерство спорта.

Министерство спорта, ЦСП обеспечивают расходы на оплату аренды спортивных сооружений, работу спортивных судей, медицинское обеспечение, транспортных расходов по доставке участников к местам проведения соревнований (согласно программе регионального этапа Фестиваля), по награждению победителей и призеров, медалями и сувенирной продукцией официальных лицензиатов комплекса ГТО, по организации рекламной компании и других организационных расходов.

Расходы, связанные с командированием участников (оплата проезда, питание, проживание) регионального этапа Фестиваля, осуществляют командирующие организации.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утверждённых Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 23.10.2020 № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

10. Страхование участников

Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения регионального этапа Фестиваля осуществляет ЦСП.

11. Подача заявок на участие

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются в срок до 23 мая 2024 года по эл. почте: kamgto@mail.ru или в мессенджерах по телефону: +7-914-020-25-35. Руководитель Регионального центра - Глушкова Анна Викторовна.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (идентичная предварительной заявке);
- согласие на обработку персональных данных по форме согласно приложению № 2;
- отчёт о проведении муниципального этапа Фестиваля, составленный по форме согласно приложению № 3;
- копию свидетельства о рождении/паспорта на каждого участника;
- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника.

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы. Ответственные за подачу заявок и документов на участие в региональном этапе Фестиваля руководители Центров тестирования ВФСК ГТО по муниципальным образованиям Камчатского края.

Приложение № 1

к Положению о проведении регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

от « _____ » _____ 2024 г.

ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе летнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество | Дата рождения (д.м.г.) | УИН номер в ЭБД ГТО | Название образовательной организации (в соответствии с Уставом), сайт, e-mail | Виза врача |
|----------------------------------|------------------------|------------------------|---------------------|---|---|
| _____ ступень ВФСК комплекса ГТО | | | | | допущен. подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревновани й |
| 1 | | | | | |
| 2 | | | | | |
| 3 | | | | | |
| 4 | | | | | |
| 5 | | | | | |
| 6 | | | | | |
| 7 | | | | | |
| 8 | | | | | |

Допущено к региональному этапу Фестиваля комплекса ГТО _____
обучающихся. (прописью)

Врач _____ / _____
(ФИО) (подпись)

М.П. медицинского учреждения

Руководитель делегации _____ / _____ / _____
(ФИО) (подпись) (телефон)

Руководитель органа _____ / _____
управлением образования (ФИО) (подпись)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью)

Контактный телефон. E-mail: _____

Приложение № 2

к Положению о проведении регионального этапа Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

от « ____ » _____ 2024 г.

СОГЛАСИЕ

Я, _____,
зарегистрированный (ая) по адресу: _____

документ, удостоверяющий личность: _____

(сведения о дате выдачи указанного документа и выдавшем его органе).

в соответствии с требованиями ст. 9 Федерального закона Российской Федерации от 27 июля 2006 г. №152-ФЗ «О персональных данных», подтверждаю свое согласие на обработку рабочей группой по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников моих персональных данных и данных моего ребёнка в связи с участием _____

Ф.И.О. ребёнка

в региональном этапе Фестиваля ГТО, при условии, что их обработка осуществляется уполномоченным лицом, принявшим обязательства о сохранении конфиденциальности указанных сведений.

Предоставляю рабочей группе по проведению Фестиваля ГТО и комиссии по допуску участников право осуществлять все действия (операции) с моими персональными данными и данными моего ребенка, включая сбор, систематизацию, накопление, хранение, обновление, изменение, использование, обезличивание, блокирование, уничтожение. Рабочая группа по проведению регионального этапа Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников вправе обрабатывать мои персональные данные и данные моего ребёнка посредством внесения их в электронную базу данных, списки и другие отчётные формы.

Передача моих персональных данных и данных моего ребенка иным лицам или иное их разглашение может осуществляться только с моего письменного согласия.

Я оставляю за собой право отозвать свое согласие посредством составления соответствующего письменного документа, который может быть направлен мной в адрес рабочей группы по проведению регионального этапа Фестиваля ГТО и комиссию по допуску участников по почте заказным письмом с уведомлением о вручении.

В случае получения моего письменного заявления об отзыве настоящего согласия на обработку персональных данных, рабочая группа по проведению регионального этапа Фестиваля ГТО и комиссия по допуску участников обязаны прекратить их обработку и исключить персональные данные из базы данных, в том числе электронной, за исключением сведений о фамилии, имени, отчестве, дате рождения.

Настоящее согласие дано мной « ____ » _____ 2024 года.

Подпись: _____ / _____ /

* Программа Фестиваля

| Виды испытаний | | | | | |
|----------------|---|----|----|------------|----------|
| I этап | 1. Подтягивание из вися на высокой перекладине | | | | |
| | * (перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа) | | | | |
| | Количество судей (чел.) | | | | |
| всего | ВК | Ик | Шк | юный судья | волонтер |

* Финансовое обеспечение

| | | |
|---------------|--|------------------------|
| I этап (руб.) | Бюджетное финансирование | Внебюджетные источники |
| | образование физическая культура и спорт | |

* (перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа)