



УТВЕРЖДАЮ
Министр спорта
Камчатского края

Хмелевский
К.В. Хмелевский
«23» мая 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Директора КГАУ «Центр
спортивной подготовки
Камчатского края»

Гагиев
С.М. Гагиев
«23» мая 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
И.о. Министра социального благополучия
и семейной политики Камчатского края

Сафронова
К.В. Сафронова
«31» мая 2023 г.



СОГЛАСОВАНО
Председатель КРО ОО
«Союз пенсионеров России»

Бутова
Н.Г. Бутова
«23» мая 2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении регионального этапа
Спартакиады пенсионеров России

г. Петропавловск-Камчатский
2023

1. Общие положения

Региональный этап Спартакиады пенсионеров России (далее – Спартакиада) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Камчатского края на 2023 год.

Спартакиада проводится в целях:

- пропаганды и популяризации физической культуры и спорта, как важного фактора активного долголетия;
- привлечения людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- распространения опыта проведения массовых физкультурно-спортивных мероприятий среди пенсионеров в Камчатском крае.

2. Организаторы Спартакиады

Организаторами Спартакиады являются Министерство спорта Камчатского края, Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края, КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края» (далее КГАУ ЦСП), КРО ОО «Союз пенсионеров России» (далее – Организаторы).

КРО «Союз пенсионеров России» организует пенсионеров к участию в муниципальных и региональных этапах Спартакиады.

Министерство спорта Камчатского края и Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края осуществляют общее руководство организацией Спартакиады.

КГАУ ЦСП организует взаимодействие с региональными спортивными Федерациями для организации соревнований по видам спорта Программы Спартакиады, готовит План безопасности по обеспечению общественного порядка при проведении соревнований, заключает договоры на оказание услуг по спортивному судейству, медицинскому обеспечению; заказывает и оплачивает полиграфическую и наградную продукцию (грамоты, дипломы, кубки).

Главный судья Спартакиады – по назначению.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Место и сроки проведения Спартакиады

Спартакиада проводится в три этапа:

I этап – муниципальный: соревнования проводятся в муниципальных образованиях Камчатского края с июня по июль 2023 года.

II этап – региональный: соревнования проводятся в г. Елизово, г. Петропавловске-Камчатском в период с 03 по 06 августа 2023 года. День приезда – 03 августа, день отъезда – 06 августа.

III этап – всероссийский: финальные соревнования проводятся в г. Санкт-Петербурге в период с 27 сентября по 02 октября 2023 года.

Место проведения II этапа (регионального): Лыжная база «Лесная», ЧОУ ДО «Региональный центр военно-патриотического воспитания и подготовки граждан к военной службе», КГАУ ФОК «Радужный» (г. Елизово).

4. Требования к участникам Спартакиады и условия их допуска

К участию в Спартакиаде допускаются участники, не имеющие спортивных званий мастер спорта и выше (кроме шахмат), в заявленном для участия виде программы – победители и призеры муниципальных этапов:

мужчины – 60 лет и старше,

женщины – 55 лет и старше

Возраст определяется на день начала соревнований I этапа.

Максимальный состав сборной команды муниципального района: 15 человек, в том числе 7 женщин, 7 мужчин, 1 представитель команды. В соревнованиях могут участвовать команды с неполным составом.

Участникам необходимо пройти регистрацию на интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru

Участие в Спартакиаде осуществляется только при наличии допуска врача к участию в соревнованиях и договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который предоставляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

5. Программа Спартакиады

03 августа: приезд и размещение участников, совещание представителей команд, заседание ГСК, регистрация участников, жеребьевка.

04 августа: торжественное открытие Спартакиады; проведение соревнований по программе Спартакиады.

05 августа: проведение соревнований по программе Спартакиады; торжественное закрытие Спартакиады, награждение участников.

06 августа: отъезд участников Спартакиады.

№	Виды программы	Сроки проведения
1	Легкая атлетика (кросс)	04 августа
2	Пулевая стрельба	04 августа
3	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	04 августа
4	Настольный теннис	04-05 августа
5	Плавание	05 августа
6	Шахматы	05 августа
7	Дартс	05 августа
8	Комбинированная эстафета	04-05 августа

Участники не ограничиваются в выборе видов программы, при условии, что их выбор не препятствует окончанию соревнований по конкретному виду программы.

Участники не ограничиваются в выборе видов программы, при условии, что их выбор не препятствует окончанию соревнований по конкретному виду программы.

Количественный состав участников по видам программы (минимум/максимум)

	Виды программы	Мужчины	Женщины
1	Легкая атлетика (кросс)	1/3	1/3
2	Пулевая стрельба	2/3	1/3
3	Выполнение нормативов испытаний (тестов) ГТО	Все участники команды	
4	Настольный теннис	1/2	1/2
5	Плавание	1/2	1/2
6	Шахматы	1/2	1/2
7	Дартс	Все участники команды	
8	Комбинированная эстафета	4/4	4/4

Легкая атлетика (кросс)

Соревнования личные. Проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными приказом Минспорта России от 16.11.2019 № 839.

Дистанция: бег 1000 м – мужчины, женщины. Соревнования проводятся по пересеченной местности, в лесопарковой зоне. Масстарт (раздельно для мужчин и женщин).

Победители определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Плавание

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «плавание» (0070001611Я), утвержденными приказом Минспорта России от 17.08.2018 г. № 728 (ред. от 21.01.2019).

Дистанция 50 м (вольный стиль). Бассейн длиной 25 м.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победители определяются по лучшему результату участников раздельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Настольный теннис

Соревнования личные, проводятся по правилам вида спорта «настольный теннис», утвержденными приказом Минспорта России от 19.12.2017 № 1083 (ред. от 27.12.2021).

Система проведения соревнований определяется ГСК. Допускается использование личных ракеток.

Победители определяются раздельно среди мужчин и женщин в двух возрастных группах: участники в возрасте до 70 лет и участники в возрасте старше 70 лет.

Пулевая стрельба

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «пулевая стрельба», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2017 № 1137.

Упражнение выполняется из пневматической винтовки из положения стоя с руки без упора, расстояние до мишени 10 метров. Выполняется 5 пробных выстрелов и 10 зачетных по мишени № 8.

Время на выполнение пробных выстрелов - 7 минут, на выполнение зачетных выстрелов - 15 минут.

Победители определяются по наибольшей сумме очков отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные, проводятся в соответствии с правилами вида спорта «шахматы», утвержденными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 29.12.2020 № 988.

К соревнованиям допускаются мужчины с показателями рейтинга ФШР (рапид) не выше 2100 пунктов и женщины с показателями ФШР (рапид) не выше 1900 пунктов на день открытия регионального этапа Спартакиады.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победители определяются отдельно среди мужчин и женщин.

Дартс

Соревнования личные.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Спортивный инвентарь предоставляется организаторами. Допускается использование личного инвентаря (дротики), соответствующего Правилам вида спорта «дартс». Участниками выполняется 1 пробный подход (3 дротика) и затем 10 подходов по 3 дротика зачетных. Соревнования проводятся по упражнению – набор очков (в зачет идут все дротики, попавшие в мишень, при этом упавшие, отскочившие, не коснувшиеся иглой мишени дротики, а также не попавшие в сектора мишени дротики, в зачет не идут).

Победители в личном первенстве определяются по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Выполнение нормативов испытаний (тестов) ВФСК ГТО

Соревнования командные. Участвует вся команда.

Все участники должны быть зарегистрированы на Всероссийском интернет-портале комплекса ГТО (по адресу в информационно телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru), иметь уникальный идентификационный номер участника (УИН).

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов):

- поднимание туловища из положения лежа на спине;

- наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье;
- сгибание и разгибание рук в упоре (в зависимости от возрастной ступени: лежа на полу; о гимнастическую скамью; о сиденье стула).

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Личный результат участников определяется по сумме очков за выполнение всех видов испытаний (тестов), входящих в программу комплекса ГТО Спартакиады, в соответствии со 100-очковой таблицей оценки выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, утвержденной Минспортом России (приложение № 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий комплекса ГТО).

Командный результат определяется по максимальному количеству очков, набранных всеми участниками команды.

Командная эстафета

Соревнования командные. Участвуют 4 мужчины и 4 женщины.

Соревнование состоит из 8 этапов, каждый из которых поочередно проходит мужчина и женщина из одной команды. В случае, если команда муниципального района представлена не полным составом, либо по решению представителя команды, команда может быть представлена меньшим количеством участников. В этом случае каждый спортсмен участвует не более, чем в двух этапах. Минимальный состав команды – 4 человека (2 мужчин и 2 женщин).

В комбинированную эстафету входят следующие этапы (в порядке их прохождения):

- 1 - северная (скандинавская) ходьба;
- 2 - броски мяча в баскетбольную корзину;
- 3 - ведение футбольного мяча;
- 4 - метание дротиков по воздушным шарам;
- 5 - бег с большой теннисной ракеткой и чеканкой мяча или ракеткой для малого тенниса с чеканкой шарика;
- 6 - бег с препятствиями с преодолением четырёх легкоатлетических барьеров под планкой;
- 7 - удары футбольным мячом по хоккейным воротам;
- 8 - гладкий бег (дистанция не более 40 м).

Броски мяча в баскетбольную корзину выполняются до первого попадания из трех попыток.

Метание дротиков - до первого лопнувшего шара из трех попыток.

Удары футбольным мячом по футбольным воротам - до первого попадания в ворота из трех попыток. За каждый невыполненный или выполненный с нарушением этап начисляются штрафные секунды (в соответствии Регламентом соревнований).

Соревнования проводятся в спортивном универсальном зале.

Победитель и призеры определяются по наименьшему времени, затраченному на эстафету.

Передача эстафеты на всех этапах осуществляется рукой (левой рукой передаём эстафету в правую руку - касанием). За нарушение правил предусмотрены штрафные санкции.

Организаторы соревнований оставляют за собой право внести изменения в программу соревнований.

6. Условия подведения итогов

В соревнованиях Спартакиады разыгрывается личное первенство.

Личные места по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта.

В видах спорта легкая атлетика, плавание и настольный теннис в случае участия более двух участников возрастом старше 70 лет (раздельно среди мужчин и женщин), участники выделяются в отдельную группу для награждения.

Общекомандное первенство среди команд субъектов Российской Федерации определяется по наименьшей сумме мест, занятых в следующих обязательных видах программы: плавание, комбинированная эстафета, настольный теннис, шахматы, легкая атлетика, пулевая стрельба, дартс, комплекс ГТО.

7. Награждение

Участники, занявшие с 1 по 3 места в личном первенстве в отдельных видах программы Спартакиады, награждаются медалями и грамотами. Победители в каждом виде программы награждаются кубками или ценными призами.

При равенстве результатов в личном первенстве предпочтение отдается более старшему участнику.

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в командных видах соревнований награждаются кубками и дипломами.

По решению организаторов могут быть установлены призы от КРО ОО «Союз пенсионеров России» и памятные подарки от Министерства социального благополучия и семейной политики Камчатского края.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно официальным требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353.

Соревнование проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объектов спорта к проведению физкультурных мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить

нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях».

Меры, направленные на предупреждение распространения COVID-19 при организации и проведении соревнований, обеспечиваются в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Министерством спорта России и Роспотребнадзором 31.07.2020 (с учетом изменений и дополнений).

9. Условия финансирования

Расходы, связанные с проведением Спартакиады возлагаются на Министерство спорта Камчатского края через КГАУ ЦСП по оплате расходов: работы спортивных судей; медицинскому обеспечению; полиграфической продукции и наградной атрибутике.

Министерство социального благополучия и семейной политики Камчатского края несет расходы по вручению участникам соревнований памятных призов.

Расходы по командированию участников команд для участия в региональном этапе Спартакиаде (проезд в оба конца, доставка команд к местам проведения Спартакиады, суточные в пути, питание и проживание) оплачивают командирующие организации.

10. Страхование участников

Страхование участников обеспечивает командирующие организации (муниципальный район, округ и городской округ).

11. Подача заявок на участие

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде, направляется органом местного самоуправления муниципального образования Камчатского края, осуществляющим управление в области физической культуры и спорта до 28 июля 2023 года на e-mail: ski-base@yandex.ru. С обязательной пометкой в теме письма «Спартакиада пенсионеров». В заявке обязательно указывается руководитель делегации или лицо, на которое возложены обязанности руководителя команды с номером сотового телефона для связи.

Информация по телефону: 8(4152) 49 76 91.

В день приезда руководитель команды представляет в комиссию по допуску участников:

- оригинал именной заявки (Приложение №1), с отметкой врача спортивной медицины о допуске к участию в соревнованиях напротив фамилии каждого участника;

- копии 2, 3, 5-й страниц паспорта гражданина Российской Федерации;
- договор (оригинал) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев;
- копия протоколов соревнований I этапа Спартакиады;
- копия полиса обязательного медицинского страхования.

ИМЕННАЯ ЗАЯВКА

на участие в региональном этапе Всероссийской Спартакиады пенсионеров России

от _____

№№ п/п	Фамилия, Имя, Отчество	Дата рождения, серия и номер паспорта	Адрес регистрации	Вид программы	Виза врача
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					

Допущено (человек) _____

Руководитель муниципального района _____ / _____

М.П.

Врач _____

(подпись и печать)

Представитель команды, телефон _____