



ФЕДЕРАЦИЯ ПАУЭРЛИФТИНГА  
КАМЧАТСКОГО КРАЯ

ОГРН 1134100000671,  
ИНН 4105997848/КПП 410501001  
683002, Камчатский край,  
г. Петропавловск-Камчатский,  
ул. Ларина, д. 3, кв. 85

СОГЛАСОВАНО  
Министр спорта Камчатского края

Хмелевский К.В.



УТВЕРЖДЕНО

Протокол общего собрания членов РОМО  
«Федерация пауэрлифтинга Камчатского края»

от 20 июля 2022 г.

Президент

Родионова И.А.



**ПРОГРАММА**  
**развития пауэрлифтинга в период 2022 – 2026 гг.**  
**в КАМЧАТСКОМ КРАЕ**

## 1. «Паспорт программы»

Наименование программы	Программа развития пауэрлифтинга в период 2022 – 2026 гг. в Камчатском крае
Наименование региональной спортивной федерации	Региональная общественная молодежная организация «Федерация пауэрлифтинга Камчатского края»
Реквизиты решения	Протокол общего собрания членов РОМО «Федерация пауэрлифтинга Камчатского края» от 20 июля 2022
Цели программы	Повышение массовости занимающихся пауэрлифтингом; формирование здорового образа жизни среди молодёжи, взрослого населения; укрепление здоровья и повышение уровня профессиональной подготовки спортсменов, тренеров, судей, популяризация пауэрлифтинга.
Задачи программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- развитие массовости при проведении спортивно – массовых мероприятий и официальных соревнований;</li> <li>- антидопинговая работа со спортсменами, тренерами РОМО «ФПКК»;</li> <li>- повышение уровня профессиональной подготовки спортивных судей первой, второй и третьей категорий;</li> <li>- повышение уровня профессиональной подготовки тренеров;</li> <li>- подготовка спортивного резерва для присвоения мастера спорта международного класса;</li> <li>- улучшение материальной базы для развития пауэрлифтинга;</li> <li>- проведение соревнований Федерального округа по пауэрлифтингу.</li> </ul>
Срок и этапы реализации программы	2022 - 2026 гг.
Целевые показатели деятельности региональной спортивной федерации по развитию соответствующего вида спорта в Камчатском крае	<ul style="list-style-type: none"> <li>- проведение не менее 10 официальных соревнований, утвержденных Министерством спорта Камчатского края и отделом по спорту и молодежной политике ПКГО;</li> <li>- повышение количественного показателя спортсменов, принимающих участие в официальных соревнованиях РОМО «ФПКК»;</li> <li>- выполнение норматива «Мастер спорта России» не менее 1 человека ежегодно;</li> <li>- проведение антидопинговых мероприятий не реже 1 раза в квартал;</li> <li>- присвоение/подтверждение спортивных судей 1, 2 и 3 категорий;</li> <li>- присвоение/подтверждение спортивных разрядов: КМС, 1, 2 и 3;</li> <li>- проведение спортивно-массовых мероприятий в Камчатском крае не менее 2-х раз в год.</li> </ul>

Ожидаемые результаты программы	<ul style="list-style-type: none"> <li>- количество участников в официальных соревнованиях не менее 250 человек ежегодно;</li> <li>- 3 судьи Всероссийской категории в РОМО «ФПКК»;</li> <li>- присвоение 1 мастера спорта международного класса в РОМО «ФПКК»;</li> <li>- проведение 1 зонального соревнования в период 2022-2026 гг.</li> </ul>
--------------------------------	---

## 2. Анализ состояния и перспектива развития пауэрлифтинга в Камчатском крае.

### Анализ состояния пауэрлифтинга в Камчатском крае

Региональная общественная молодежная организация «Федерация пауэрлифтинга Камчатского края» (далее РОМО «ФПКК») имеет достаточно высокие показатели в развитии спорта высших достижений, а именно 23 мастера спорта за период 2008 – 2022 гг., и 9 мастеров спорта за период с 2018 – 2022 гг. Также в спортивной федерации работает 1 судья Всероссийской категории. Однако существует проблема массовости среди участников соревнований проводимых РОМО «ФПКК», особенно в постпандемийный период, а также отсутствие присвоенных мастеров спорта международного класса за период 2008 – 2022 гг.

#### *2.1 по состоянию на 2018г.*

2.1.1 Проведено дополнительное соревнование по сравнению с 2017 годом, выросло общее количество участников, за 2018 год присвоено 4 МС: Агапова Н., Голубенко А., Приходько П., Иванцов Н.;

2.1.2 Проведено 6 соревнований (6 дней) 164 участника;

2.1.3 Спортсмены, выполнившие спортивные разряды:

- КМС - 17

- 1 спортивный разряд - 17

2.1.4 Выступления спортсменов на соревнованиях, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России:

Название соревнований	Фамилия Имя	Место
Первенство России	Попов Сергей	5
	Попов Максим	6

Чемпионат России	Родионов Александр	4
ВМТ «Белые ночи»	Жиркова Елена	2
	Борисов Виталий	2
	Максимов Никита	2
	Снопко Сергей	4
	Боровков Сергей	9
Чемпионат ДВФО	Чекасин Константин	1
	Голубенко Антон	2
	Орлов Алексей	9
	Снадин Роман	20
	Затула Александр	14
	Збутевич Вячеслав	21

2.1.5 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника приуроченного к «Дню города Петропавловска-Камчатского» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

## **2.2 по состоянию на 2019г.**

2.2.1 Количество участников соревнований за год выросло на 41 %. Участие представителей федерации в проведении спортивно-массовых мероприятий. По итогам года присвоено 2 спортивных звания Мастер спорта России: Аверинков Данил, Орлов Алексей;

2.2.2 Проведено 9 соревнований (9 дней) 261 участник;

2.2.3 Спортсмены, выполнившие спортивные разряды:

- КМС - 9

- 1 спортивный разряд - 3

2.2.4 Выступления спортсменов на соревнованиях, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России:

Название соревнований	Фамилия Имя	Место
-----------------------	-------------	-------



Первенство Европы	Попов Сергей	2
Первенство мира среди ветеранов	Еременко Светлана	1
Первенство России	Попов Сергей	3
	Борисов Виталий	3
	Борисов Виталий	8
	Аверинков Данил	6
Чемпионат России	Чекасин Константин	1
	Родионов Александр	2
	Голубенко Антон	6
	Милкин Максим	17
Первенство России среди ветеранов	Скулинец Павел	1
	Еременко Светлана	1
	Григорьев Владимир	3
ВМТ «Белые ночи»	Борисов Виталий	1
	Григорьев Владимир	6
	Машкова Полина	4
Чемпионат Дальневосточного ФО	Борисов Виталий	2
	Бондаренко Игорь	5
	Милкин Максим	3

2.1.5 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника, приуроченного к фестивалю зимних видов спорта «Снежный путь» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

2.1.6 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника приуроченного к «Дню города Петропавловска-Камчатского» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

2.1.7 Совместно с ЦСП Камчатского края организация спортивных площадок для проведения спортивно-массовых мероприятий, приуроченного к празднику «День физкультурника» и «Всероссийский олимпийский день» по пауэрлифтингу («Народный жим»).

2.1.8 Совместно с администрацией ДЮСШ п. Усть-Камчатск открытие спортивной площадки и проведение мастер-класса по пауэрлифтингу чемпионом России Чекасиным Константином.

### 2.3 по состоянию на 2020г.

2.3.1 По итогам года присвоено 3 спортивных звания Мастер спорта России: Ташболов Ренат, Милкин Максим, Затула Александр

2.3.2 Приобретен спортивный инвентарь в СШОР по плаванию, отделение пауэрлифтинга:

- Комплекс для пауэрлифтинга
- Стойки для магнезии
- Помост для спортзала резиновый
- Гриф Eleiko для пауэрлифтинга, соревновательный
- Замки Eleiko для пауэрлифтинга для тренировок и соревнований, аттестованные

2.3.3 Проведено 12 соревнований (12 дней) 258 участников;

2.3.4 Спортсмены, выполнившие спортивные разряды:

- КМС - 6

- 1 спортивный разряд - 3

2.3.5 Выступления спортсменов на соревнованиях, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России:

Название соревнований	Фамилия Имя	Место
Чемпионат России	Родионов Александр	1
	Чекасин Константин	5
	Голубенко Антон	9
	Ягонсон Дмитрий	25
	Затула Александр	14

Первенство России	Попов Сергей	2
	Ташболотов Ренат	4
	Борисов Виталий	4

2.1.6 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника, приуроченного к фестивалю зимних видов спорта «Снежный путь» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

2.1.7 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника приуроченного к «Дню города Петропавловска-Камчатского» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

#### **2.4 по состоянию на 2021г.**

2.4.1 Проведено 11 соревнований (11 дней) 288 участников;

2.4.2 Спортсмены, выполнившие спортивные разряды:

- КМС - 10

- 1 спортивный разряд - 8

2.4.3 Выступления спортсменов на соревнованиях, включенных в единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий, и спортивных мероприятий Минспорта России:

Название соревнований	Фамилия Имя	Место
Первенство России	Дроздова Арина	2
	Враницын Максим	8
Чемпионат России	Дашевская Стефания	9
	Затула Александр	8
	Родионов Александр	1
	Чекасин Константин	1

2.1.4 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника, приуроченного к фестивалю зимних видов спорта «Снежный путь» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

2.1.5 Совместно с администрацией ПКГО организация спортивного праздника приуроченного к «Дню города Петропавловска-Камчатского» по силовому экстриму и пауэрлифтингу.

2.1.6 Совместно с ЦСП Камчатского края организация спортивных площадок для проведения спортивно-массовых мероприятий, приуроченного к празднику «Всероссийский олимпийский день» по пауэрлифтингу («Народный жим»).

2.1.7 Совместно с администрацией ФОК «Звездный» организация спортивной площадки для проведения спортивно-массовых мероприятий, приуроченного к празднику «День физкультурника» по пауэрлифтингу и силовому экстриму.

### **Характеристика основных проблем развития вида спорта в Камчатском крае, анализ их возникновения.**

Основная проблемы:

- отсутствие спортивной школы по пауэрлифтингу в регионе (возможна, единая спортшкола по силовым видам спорта: тяжелая атлетика, пауэрлифтинг, гиревой спорт, армреслинг, силовой экстрим, бодибилдинг)
- отток спортсменов из-за географии региона в связи с обучением в высших учебных заведениях на материковой части России;
- затруднен выезд спортсменов, тренеров и судей, в связи с дороговизной проезда за пределы региона. Аналогичная ситуация со спортсменами и тренерами из отдалённых районов Камчатского Края при выступлении на чемпионатах и первенствах Камчатского края.

### **Обоснование необходимости решения проблем развития вида спорта в Камчатском крае, анализ различных вариантов их решения с указанием возможных рисков.**

Создавая спортивную школу по силовым видам спорта, Министерство спорта и руководство спортивной школы решает вопрос об организации занятий для любителей и профессионалов силовых видов спорта. В данный момент слабая материальная база, отсутствие квалифицированного тренерского состава (за исключением СШОР, отделение по пауэрлифтингу) для подготовки спортсменов по силовым видам спорта. К примеру, тяжелая атлетика преподается в кроссфит клубах как вспомогательные упражнения. Олимпийский вид спорта не представлен в Камчатском крае! Если брать во внимание Решая вопрос создания спортивной школы по силовым видам спорта на одной материальной базе можно развивать 3 и более вида спорта, стимулировать спортсменов к выступлению на соревнованиях для зачисления в школу, командировать спортсменов, тренеров для участия в соревнованиях, развивать массовые виды спорта. Основным риском в данном случае будет сбалансированное финансирование бюджет Камчатского края и коммерческие доходы спортивной школы.

Развитие пауэрлифтинга в Камчатском крае на базе ФОКов. При относительно небольших затратах на оборудование (комплект оборудования от Российского производителя для пауэрлифтинга обойдется около 250 – 300 тысяч рублей) на базе спортивных залов ФОКов: «Звездный», «Радужный» и «Водник» устанавливать в/у оборудование, это будет способствовать развитию пауэрлифтинга в крае. Проблема заключается в штате квалифицированных тренеров для пауэрлифтинга в штате ФОКов.



В связи с высокими результатами спортивной сборной команды Камчатского по пауэрлифтингу, необходимо учитывать дополнительные финансовые затраты, лежащие на спортсменом и тренеров по командированию, на спортивные мероприятия (соревнования, спортивные сборы). При финансовой возможности ЦСП Камчатского края и РОМО «ФПКК» с привлечением спонсоров, для спортсменов и тренеров, показавших наивысшие результаты сезона, а также для юношеской и юниорской сборной организовывать спортивные сборы, для совершенствования спортивного мастерства и в качестве поощрения за достигнутые высокие результаты.

### **3. Цели и задачи программы, целевые показатели деятельности региональной спортивной федерации по развитию соответствующего вида спорта в Камчатском крае.**

3.1. Цель программы: повышение массовости занимающихся пауэрлифтингом; формирование здорового образа жизни среди молодёжи, взрослого населения; укрепление здоровья и повышение уровня профессиональной подготовки спортсменов, популяризация пауэрлифтинга.

3.2. Задачи:

- развитие массовости при проведении спортивно – массовых мероприятий и официальных соревнований;
- антидопинговая работа со спортсменами, тренерами РОМО «ФПКК»;
- повышение уровня профессиональной подготовки спортивных судей первой, второй и третьей категорий;
- повышение уровня профессиональной подготовки тренеров;
- подготовка спортивного резерва для присвоения мастера спорта международного класса;
- улучшение материальной базы для развития пауэрлифтинга;
- проведение соревнований Федерального округа по пауэрлифтингу.

3.3. РОМО «ФПКК» будет стремиться к реализации обусловленных задач с 2022 по 2026 гг. взаимодействуя с Министерством спорта Камчатского края и Федерацией пауэрлифтинга России, при поддержке ЦСП Камчатского края и Петропавловск-Камчатского городского округа, спонсоров, повышая заинтересованность граждан при проведении спортивно-массовых мероприятий и профессиональный уровень спортсменов при проведении региональных и муниципальных соревнований, а также подготавливая резерв кадров (судей, тренеров, спортсменов, членов федерации), заинтересованных в развитии пауэрлифтинга в Камчатском крае при проведении соревнований и освещая деятельность федерации в СМИ и сети Интернет.

3.4. Ожидаемые результаты реализации программы

Ожидаемые результаты	2023 г.	2024 г.	2025 г.	2026 г.
----------------------	---------	---------	---------	---------

Присвоение судей ВК	0	1	1	1
Присвоение судей 1 категории	1	1	1	1
Присвоение судей остальных категорий	1	1	1	1
Присвоение МСМК	0	0	1	0
Присвоение МС	1	1	1	1
Присвоение КМС	8	8	8	8
Присвоение остальных спортивных разрядов	10	10	10	10
Количество участников в официальных соревнованиях	250	260	270	280
Численность занимающихся пауэрлифтингом	400	420	440	460

3.5. Целевые показатели деятельности региональной спортивной федерации:

- проведение не менее 10 официальных соревнований, утвержденных Министерством спорта Камчатского края и отделом по спорту и молодежной политике ПКГО;
- повышение количественного показателя спортсменов, принимающих участие в официальных соревнованиях РОМО «ФПКК»;
- выполнение норматива «Мастер спорта России» не менее 1 человека ежегодно;
- проведение антидопинговых мероприятий не реже 1 раза в квартал;
- присвоение/подтверждение спортивных судей 1, 2 и 3 категорий;
- присвоение/подтверждение спортивных разрядов: КМС, 1, 2 и 3;

- проведение спортивно-массовых мероприятий в Камчатском крае не менее 2-х раз в год.

3.6. План-прогноз выступления спортивной сборной команды Камчатского края по пауэрлифтингу:

Наименование соревнований	2023 г.	2024 г.	2025 г.	2026 г.
Чемпионат России	1-5 место	1-5 место	1-5 место	1-5 место
Первенство России	1-5 место	1-5 место	1-5 место	1-5 место
Чемпионат ФО	1-3 место	1-3 место	1-3 место	1-3 место
Первенство ФО	1-3 место	1-3 место	1-3 место	1-3 место

**4. Перечень и описание основных программных мероприятий.**

Цели и задачи программы	Сроки реализации
<p>Пропаганда и популяризация вида спорта, организация и проведение на территории Камчатского края физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий с охватом не менее двух муниципальных районов (городских округов) Камчатского края</p> <p>1. Проводить следующие соревнования в Камчатском крае и ПКГО:</p> <p>1.1. По троеборью среди мужчин и женщин.</p> <p>1.2. По троеборью среди юношей и девушек.</p> <p>1.3. По троеборью классическому среди мужчин и женщин.</p> <p>1.4. По троеборью классическому среди юношей и девушек.</p> <p>1.5. По жиму лёжа.</p> <p>2. Награждение лучших спортсменов, тренеров, судей по итогам года ценными призами, почетными грамотами.</p> <p>3. Участие федерации в показательных выступлениях на праздничных мероприятиях г. Петропавловск-Камчатского</p>	<p>Ежегодно с 2022 по 2026 гг.</p> <p>Согласно календарю официальных спортивных мероприятий Министерства спорта Камчатского края и отделом по спорту и молодежной политике администрации ПКГО</p> <p>Ежегодно с 2022 по 2026 гг.</p> <p>По мере проведения данных мероприятий</p>
<p>Развитие массовости при проведении спортивно – массовых мероприятий и официальных соревнований</p> <p>1. Работа с гражданами в социальных сетях</p> <p>2. Развитие персональных страниц РОМО «ФПКК» в социальных сетях</p> <p>3. Дополнительное стимулирование участников соревнований и массовых</p>	<p>Ежегодно с 2022 по 2026 гг.</p>



<p>мероприятий ценными подарками и призами</p> <p>4. Активное участие федерации в спортивно-массовых мероприятиях, проводимых Министерством спорта Камчатского края и отделом по спорту и молодёжной политике администрации ПКГО</p>	По мере проведения данных мероприятий
<p>Подготовка спортивного резерва для присвоения мастера спорта международного класса</p> <p>1. Работа с ЦСП Камчатского края по организации командировок для участия в соревнованиях всероссийского и международного уровней</p> <p>2. Проведение собраний тренеров для повышения квалификации</p>	<p>Ежегодно с 2022 по 2026 гг.</p> <p>В соответствии с ЕКП</p> <p>На чемпионатах края</p>
<p>Подготовка спортивных судей первой категории для присвоения судьи Всероссийской категории</p> <p>1. Работа с ЦСП Камчатского края по организации командировок для участия в соревнованиях в качестве судей 1 категории и ВК;</p> <p>2. Проведение собраний судей для повышения квалификации</p>	<p>Ежегодно с 2022 по 2026 гг.</p> <p>В соответствии с ЕКП</p> <p>На чемпионатах края</p>
<p>Создание материальной базы для развития пауэрлифтинга</p> <p>1. Привлечение спонсоров</p> <p>2. Участие РОМО «ФПКК» в программах СОНКО</p> <p>3. Взаимодействие РОМО «ФПКК» с ЦСП Камчатского края и ЦСП ПКГО</p>	Ежегодно с 2022 по 2026 гг.
<p>Проведение соревнований Федерального округа по пауэрлифтингу:</p> <p>1. Подготовка не менее 2 судей ВК по пауэрлифтингу в Камчатском крае</p> <p>2. Взаимодействие с Федерацией пауэрлифтинга России</p>	До 2025 года
<p>Предотвращение допинга в спорте и борьба с ним</p> <p>1. Проведение антидопинговых семинаров</p> <p>2. Участие членов РОМО «ФПКК» во всероссийских антидопинговых мероприятиях</p>	<p>Ежеквартально в течении года</p> <p>При проведении таких мероприятий курирующими организациями</p>
<p>Развитие спортивной инфраструктуры</p> <p>1. Участие руководством РОМО «ФПКК» в СОНКО</p> <p>2. Привлечение спонсоров</p>	<p>По мере поступления программ СОНКО</p> <p>Ежегодно с 2022 по 2026 гг.</p>
<p>Финансовое обеспечение развития вида спорта</p> <p>Привлечение спонсоров</p>	Ежегодно с 2022 по 2026 гг.