

Утверждено
Общим Собранием членом
Камчатского РО ОООИ ОСФСГ
20 декабря 2020 года

Председатель Правления
КР ОООИ ОСФСГ
Р.С.Резников



Согласовано

Министр спорта
Камчатского края

К.В. Хмелевский

« 9 » 02 2021 г.



Программа развития спорта глухих
в Камчатском крае на 2021 – 2024 гг.

г. Петропавловск – Камчатский
2020

Паспорт Программы

Наименование программы	«Программа развития спорта глухих в Камчатском крае на 2021-2025 гг.»
Разработчик программы – спортивная федерация	Камчатское региональное отделение Общероссийской общественной организации инвалидов «Общероссийская спортивная Федерация спорта глухих» (КР ООИИ ОСФСГ)
Реквизиты решения	Протокол Общего Собрания КР ООИИ ОСФСГ №1 от 20 декабря 2020 года
Цель программы	Создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта глухих в Камчатском крае, включая массовые формы, для завоевания передовых позиций в российском и мировом спорте.
Задачи программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Организация и проведение официальных спортивных соревнований и массовых мероприятий, включая внесоревновательные, направленных на поддержку и популяризация спорта глухих на территории Камчатского края; 2. Изучение и обобщение зарубежного и отечественного опыта развития физической культуры и спорта среди глухих граждан Российской Федерации; 3. Формирование эффективной системы информационного обеспечения в области физической культуры и спорта среди глухих граждан Российской Федерации на территории Камчатского края; 4. Материально – техническое обеспечение, в том числе, обеспечение спортивной экипировкой, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях по спорту глухих; 5. Повышение эффективности подготовки спортсменов спортивных сборных команд Камчатского края по спорту глухих по дисциплинам к всероссийским и международным соревнованиям; 6. Совершенствование системы подготовки спортивного резерва, вовлечение максимально возможного числа детей, подростков и молодежи с нарушением слуха к систематическим занятиям спортом; 7. Укрепление системы подготовки управленческих, научных, тренерского состава и других кадров, необходимых для развития спорта глухих в Камчатском крае.
Сроки реализации Программы	<p>1 этап – 2021 год</p> <p>2 этап – 2022-2023 годы</p> <p>3 этап – 2024 год</p>
Ожидаемые конечные результаты Программы	<ol style="list-style-type: none"> 1. Создание условий для развития спорта глухих в Камчатском крае; 2. Развитие материально-технической базы спорта глухих в

II. Анализ состояния и перспектива развития спорта глухих в Камчатском крае

КРО ООИИ ОСФСГ развивает дисциплины плавание и горнолыжный спорт.

Одной из приоритетных задач Федерации в период 2017-2020 гг. являлось повышение эффективности подготовки спортсменов сборных команд Камчатского края к межрегиональным и всероссийским соревнованиям, а также крупнейшим международным соревнованиям, включая Сурдлимпийские игры. Федерацией совместно с Краевым Государственным бюджетным учреждением «Центр спортивной подготовки по адаптивным видам спорта Камчатского края» (далее – КГБУ ЦСП по АВС) проводилась работа по развитию спорта глухих на территории Камчатского края.

Анализ развития спорта глухих в течение четырехлетия позволяет утверждать, что деятельность КРО ООИИ ОСФСГ по созданию условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта глухих, включая массовые формы, физическую реабилитацию, социальную адаптацию и интеграцию в современном обществе лиц с нарушением слуха в Камчатском крае в целом позволила достичь положительной динамики.

1.1. Численность занимающихся по виду спорта – спорт глухих в Камчатском крае:

№ п\п	Год	Общая численность занимающихся	Подготовлено спортсменов массовых разрядов
1.	2017	21 чел.	4 чел. Из них: КМС-1 чел.
2.	2018	15 чел.	8 чел. Из них: КМС – 2 чел.
3.	2019	16 чел.	5 чел. Из них: 1 разряд – 1 чел.
4.	2020	18 чел.	4 чел. Из них: КМС-1 чел.

1.4. Система спортивных мероприятий по спорту глухих в Камчатском крае:

№ п\п	Наименование мероприятия	Место проведения	Сроки проведения	Исполнители
1	Спортивно-оздоровительные праздники на воде (малые ванны), посвященные памятным и праздничным датам	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
2	Организация и проведение спортивных соревнований КГБУ ЦСП по АВС по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
3	Спортивно-оздоровительные праздники на горнолыжных склонах, посвященные памятным и праздничным датам	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
4	Организация и проведение спортивных соревнований КГБУ ЦСП по АВС по горнолыжному спорту	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	КГБУ ЦСП по АВС
5	Организация и проведение муниципальных спортивных соревнований по плаванию	КГАУ СШОР по плаванию	ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО КГБУ ЦСП по АВС
6	Организация и проведение муниципальных спортивных соревнований	КГАУ СШОР «Эдельвейс» КГАУ СШОР «Морозная»	ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики

				ABC
--	--	--	--	-----

1.5. Соревновательная деятельность в период 2017-2020 гг.:

Дисциплина плавание						
год	Школьные соревнования	Городские	Краевые	Всероссийские	Преодоление	Международная Декада инвалидов
2017	участников 18 золото- 17 серебро -1	Первенство/ чемпионат участников 8 золото 8 Кубок участников 7 золото 6 серебро 1	Первенство /чемпионат участников 9 золото 6 серебро 3	Чемпионат России участников-1 бронза-1 Турнир по плаванию среди инвалидов всех категорий участников-2 золото-1 серебро-2 бронза-2	участников 5 золото 14 серебро 14 бронза 7	участников 10 золото 8 серебро 2
2018	участников 7 золото -6 серебро-1	Первенство/ чемпионат участников 8 Золото 6 серебро 2 Кубок Участников 8 Золото 6 серебро 2	Первенство /чемпионат участников 7 золото 6 серебро 1	Чемпионат России участников 1 бронза 1	участников 5 золото 14 серебро 7 бронза 7	участников 8 золото – 7 серебро - 1
2019	участников 7 золото 6 серебро 1	Первенство/ чемпионат участников 10 золото 6 серебро 4 Кубок участников 10 золото 6 серебро 4	Участников в 7 золото 7		участников 10 золото 14 серебро 14 бронза 7	участников 10 золото -10

**Члены спортивной сборной команды Российской Федерации по спорту глухих
дисциплина горнолыжный спорт:**

№ п\п	ФИО	Дата рождения	Спорт. звание	ФСО	Вид программы
Основной состав: женщины					
1.	Яковишина Елена Дмитриевна	17.0.1992	ЗМС МСМК	КГБУ ЦСП по АВС	все

Яковишина Елена Дмитриевна - заслуженный мастер спорта России по горнолыжному спорту, мастер спорта России международного класса по горнолыжному спорту спорт глухих, член спортивной сборной команды России с 2019 года среди спортсменов с нарушением слуха (спорт глухих). Занимается в Краевом государственном автономном учреждении «Спортивная школа олимпийского резерва «Эдельвейс» с 1997 года под руководством заслуженного тренера РФ Каталагина Александра Евгеньевича. Яковишина Е. неоднократный победитель Чемпионатов России по горнолыжному спорту спорт глухих.

Трёхкратная чемпионка мира и двукратная вице-чемпионка мира в спорте глухих 2017 года.

На XIX Зимних Сурдлимпийских играх в Италии завоевала 4 золотые (скоростной спуск, альпийская комбинация, супер-гигант, слалом) и 1 серебряную (гигантский слалом) медали.

За успешные выступления была награждена дипломом лауреата Камчатской краевой государственной премии в номинации «Лучший спортсмен Камчатского края в адаптивном спорте».

1.6. Судейский корпус по виду спорта – спорт глухих в Камчатском крае.

Судьи 1 категории

1	Загороднюк Стелла Станиславовна
2	Лебедев Руслан Сергеевич
3	Резников Руслан Сергеевич
4	Степенс Кристина Гунарсовна
5	Суздалов Сергей Викторович
6	Яковишина Елена Дмитриевна
7	Полекаренко Светлана Викторовна
8	Давыдов Александр Владимирович

	занятий		
4.	Новый зал	2 этаж	98,2
5.	Большой плавательный бассейн	2 этаж	1050
6.	Средний плавательный бассейн	1 этаж	96,25
7.	Малый плавательный бассейн	1 этаж	68,75
8.	Помещение общего пользования	1,2 этажи	3124,3

2. Краевое государственное автономное учреждение физкультурно - оздоровительный комплекс «Радужный» предоставляет к использованию помещений спортивных объектов для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту (г.Елизово, ул. Рябикова, д.50а.)

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м (зеркало воды)
1.	Большой плавательный бассейн	1 этаж	275
2.	Малый плавательный бассейн	1этаж	60

3. Краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Эдельвейс» предоставляет к использованию горнолыжные трассы, подъемники для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту. Предоставляет место для размещения оборудования по перевозке и хранению спортивного инвентаря, ЦУБ (вагон), контейнер 40 фут. (г. Петропавловск – Камчатский, ул. Боевая, д.18).

4. Краевое государственное автономное учреждение «Спортивная школа олимпийского резерва «Морозная» предоставляет к использованию горнолыжные трассы, подъемники для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту (г. Елизово, ул. Лаза, д. 15а).

5. Краевое государственное автономное учреждение физкультурно – оздоровительный комплекс «Звездный» предоставляет к использованию помещения спортивных объектов для организации и проведения тренировочных занятий и других физкультурно-спортивных мероприятий по физической культуре и спорту.

№ п/п	Наименование помещения	№ этажа	Площадь, кв.м
1.	Зал аэробики	2 этаж	120

образовательные услуги оказывают КГПОБУ «Камчатский педагогический колледж», ФГБОУ ВО «Камчатский государственный университет им.В.Беринга);

- дефицит тренеров по видам адаптивного спорта и специалистов по спорту глухих со знанием русского жестового языка;
- отсутствие утвержденного профессионального стандарта «Тифлосурдопереводчик»;
- недостаточная обеспеченность кадрового состава: судьи, тренеры по видам адаптивного спорта (спорт глухих), инструкторы-методисты по а.ф.к по спорту глухих.

Таким образом, данная Программа имеет своей целью решить, по возможности, ряд данных проблем.

III. Цели и задачи программы, ожидаемые результаты и этапы реализации программы

3.1. Цели и задачи Программы

Цель программы – создание условий, обеспечивающих возможность эффективного развития спорта глухих в Камчатском крае, включая массовые формы, для завоевания передовых позиций в российском и мировом спорте.

Исходя из этого, **главными программными целями** являются:

- приобщение инвалидов с нарушением слуха к физической культуре и спорту, пропаганда здорового образа жизни лиц с нарушением слуха, развитие их общественной активности;
- осуществление мер по сохранению и развитию традиций отечественного спорта инвалидов, укрепление его позиций и повышение престижа, в том числе и на международной арене;
- защита прав и интересов спортсменов из числа граждан с нарушением слуха;
- восстановление и улучшение функций и способностей (резервные возможности) организма;
- выход из социальной изоляции благодаря социализации и коммуникации, удовлетворении потребностей в признании;
- обеспечение равных возможностей для инвалидов с нарушением слуха в реализации их прав и свобод;
- всемерное развитие спорта глухих как средство социальной адаптации, реабилитации и интеграции в общество;
- подготовка спортивного резерва и спортсменов высокого класса.

В соответствии с поставленными целями определены следующие задачи:

1. Организация и проведение официальных спортивных соревнований и массовых мероприятий, включая вне соревновательные, направленных на поддержку и популяризация спорта глухих на территории Камчатского края;

2. Изучение и обобщение зарубежного и отечественного опыта развития физической культуры и спорта среди лиц с нарушением слуха граждан Российской Федерации;

3. Формирование эффективной системы информационного обеспечения в области физической культуры и спорта среди лиц с нарушением слуха граждан Российской Федерации на территории Камчатского края;

4. Материально – техническое обеспечение, в том числе обеспечение спортивной экипировкой, научно-методическое, медико-биологическое, медицинское и антидопинговое обеспечение спортсменов, принимающих участие в официальных спортивных мероприятиях по спорту глухих;

3. Внедрение новых технологий научно-методического, медицинского и медико-биологического обеспечения подготовки спортсменов спортивных сборных команд по спорту глухих;

4. Создание эффективной системы подготовки и переподготовки кадров по спорту глухих, продолжение реализации программ подготовки специалистов, судей и волонтеров;

5. Оптимизация системы финансового обеспечения спорта глухих, включая массовые формы;

6. Поддержание устойчивого интереса к соревнованиям, массовым спортивным и вне соревновательным мероприятиям.

3.3. Целевые индикаторы и показатели Программы

К важнейшим целевым индикаторам и показателям Программы развития спорта глухих в Камчатском крае на 2021-2024 гг. относятся:

- Количество спортсменов с нарушением слуха, занимающихся физической культурой и спортом в учреждениях спортивной подготовки Камчатского края:

Год	2021	2022	2023	2024
Количество спортсменов	18	21	24	27

- Количество спортивных соревнований и массовых спортивных мероприятий по спорту лиц с поражением ОДА в Камчатском крае:

Год	2021	2022	2023	2023
Количество соревнований и массовых мероприятий	14	14	14	14

- Число тренеров по видам адаптивного спорта, инструкторов-методистов по а.ф.к. и других специалистов, осуществляющих подготовку по спорту глухих в Камчатском крае:

Год	2021	2022	2023	2024
Количество тренеров	9	10	11	11

- Число специалистов со знанием жестового языка:

Год	2021	2022	2023	2024
Количество специалистов	6	6	6	6

- Количество победителей и призеров на спортивных соревнованиях различного уровня;

- Количество выполненных и присвоенных разрядов и званий среди спортсменов с нарушением слуха.

ПЛАН-ПРОГНОЗ

	Международной Декады инвалидов	КГАУ «Эдельвейс» СШОР КГАУ «Морозная» СШОР		Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС Камчатское РО ОООИ ОСФСГ
2.	Организация участия во Всероссийском физкультурно-оздоровительном комплексе «Готов к труду и обороне»	По месту назначения	ежегодно	Камчатское РО ОООИ ОСФСГ
4.	Участие в проведении Первенств и Чемпионатов Петропалвоск-Камчатского городского округа по плаванию и горнолыжному спорту – спорт глухих	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ «Эдельвейс» СШОР КГАУ «Морозная» СШОР	ежегодно	Управление культуры, спорта и молодежной политики администрации ПКГО КГБУ ЦСП по АВС Камчатское РО ОООИ ОСФСГ
5.	Участие в проведении Первенств и Чемпионатов Камчатского края по плаванию и горнолыжному спорту – спорт глухих	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ «Эдельвейс» СШОР КГАУ «Морозная» СШОР	ежегодно	Министерство спорта Камчатского края КГБУ ЦСП по АВС Камчатское РО ОООИ ОСФСГ
6.	Организация участия во всероссийских спортивных соревнований по плаванию, горнолыжному спорту – спорт глухих	По месту назначения	ежегодно	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС Камчатское РО ОООИ ОСФСГ
7.	Организация участия в Сурдлимпийских играх	По месту назначения	Согласно ЕКП	Министерство спорта РФ КГБУ ЦСП по АВС Камчатское РО ОООИ ОСФСГ
8	Организация и проведение спортивных мероприятий и соревнований в рамках Международной Декады инвалидов	КГАУ СШОР по плаванию КГАУ «Эдельвейс» СШОР КГАУ «Морозная» СШОР		КГБУ ЦСП по АВС Камчатское РО ОООИ ОСФСГ

- Определение оптимального пути достижения поставленных целей с использованием целевого планирования подготовки (прогноз – программа – план);
- Точная и ясно обоснованная структура процесса подготовки, заключающаяся в оптимальном распределении средств и методов подготовки, исходя из необходимости достижения наилучшей подготовленности к моменту главных соревнований;
- Оптимизация технологии тренировочного процесса, которая включает в себя:
 - ✓ точное определение величины, направленности и интенсивности тренировочных и соревновательных нагрузок;
 - ✓ адекватное применение средств, методов тренировки, выбор оптимальных форм ее организации;
 - ✓ широкое использование технических и других внутрине тренировочных средств подготовки;
 - ✓ применение объективной системы контроля тренировочных эффектов;
 - ✓ внедрение современных технологий сбора и анализа информации о тренировке и ее эффектах;
- Использование целевых программ питания. Выбор адекватных форм питания – подбор необходимого ассортимента продуктов, оптимальный режим питания, соответствующий режиму тренировки и индивидуальным вкусам, использование специализированных продуктов повышенной биологической ценности – способствует созданию оптимального метаболического фона в подготовительный период, поддержанию высокого уровня работоспособности в период соревнований, активизации процессов восстановления после нагрузки;
- Систематическая профилактика спортивного травматизма и охрана здоровья;
- Открытость тренеров на инновации и поиск оригинальных решений. Тренировка представляет собой цепь непрерывно продолжающихся экспериментов: использование в тренировочном процессе инновации и последние достижения из различных областей науки и техники, психологии и медицины;
- Организация параллельной системы подготовки резервного состава. Включает в себя подготовку резервного состава из числа талантливой молодежи. В среднем успех в юниорских соревнованиях приходится на 16-18 лет. Спортсмены еще имеют 4-6 лет, во время которых зачисленный в резервный состав юниор проходит подготовку и становится полноправным членом команды.
- Ежегодное проведение тестов, контролируемых физическое и психологическое состояние спортсмена;
- Создание системы принципов и критериев отбора спортсменов в спортивную сборную команду Камчатского края.

4.3. Организация и проведение врачебного, психологического и биохимического контроля на 2021-2024 гг.

Целью контроля является оптимизация процесса подготовки и соревновательной деятельности спортсмена на основе объективной оценки различных сторон подготовленности и функциональных возможностей важнейших систем организма.

Принято выделять следующие виды контроля:

этапный контроль, позволяет оценить этапное состояние спортсмена, являющегося следствием долговременного тренировочного эффекта;

текущий контроль направлен на оценку состояний, которые являются следствием нагрузок серий занятий, тренировочных или соревновательных микроциклов;

Виды психологического контроля	Психологические особенности спортсменов, составляющие предмет контроля	Направление использования данных психологического контроля в подготовке спортсменов
Углубленный специализированный контроль (ежегодно)	<ul style="list-style-type: none"> - социально-психологический статус в команде; - направленность личности, ведущие отношения, мотивация; - свойства нервной системы и темперамента 	<ul style="list-style-type: none"> - спортивная ориентация и отбор в команду; - индивидуализация многолетнего и годовичного планирования; - формирование индивидуального стиля деятельности; - выбор индивидуально оптимальной стратегии подготовки
Этапный контроль (в соответствии с планом спортивной подготовки)	<ul style="list-style-type: none"> - относительно постоянные конфликты и состояния; - психические процессы и регуляторные функции 	<ul style="list-style-type: none"> - определение индивидуально оптимальной тактики педагогических воздействий; - разработка индивидуальных модельных характеристик психологической подготовленности и готовности; - выделение лиц, нуждающихся в психопрофилактике и психорегуляции
Текущий контроль (ежемесячно)	<ul style="list-style-type: none"> - активность - актуальные эмоциональные состояния 	<ul style="list-style-type: none"> - определение индивидуально адекватных средств психологической подготовки; - экстренная коррекция заданий и требований к спортсмену
Оперативный контроль (в процессе тренировочных занятий)	<ul style="list-style-type: none"> - состояния непосредственной психической готовности к действию 	<ul style="list-style-type: none"> - экстренная коррекция эмоционального состояния и уровня активности

<ul style="list-style-type: none"> - аутогенная и психорегулирующая тренировка; - средства внушения (внушенный сон-отдых); - гипнотическое внушение; - приемы мышечной релаксации, специальные дыхательные упражнения, музыка для релаксации; - интересный и разнообразный досуг; - условия для быта и отдыха, благоприятный психологический микроклимат. 	<p>В течение всего периода реализации программы с учетом психического состояния спортсмена</p>
<p>Медико-биологические</p>	
<ul style="list-style-type: none"> - рациональное питание: сбалансировано по энергетической ценности; сбалансировано по составу (белки, жиры, углеводы, микроэлементы, витамины); соответствует характеру, величине и направленности тренировочных и соревновательных нагрузок; соответствует климатическим и погодным условиям. - физиотерапевтические методы: массаж (общий, сегментарный, точечный, вибро- и гидромассаж); гидропроцедуры (различные виды душей и ванн); аппаратная физиотерапия; бани 	<p>В течение всего периода реализации программы</p>

4.4. Противодействие использованию допинговых средств и (или) методов в спорте

Реализация плана антидопинговых мероприятий направлена на решение следующих задач:

- формирование ценностно-мотивационной сферы, в которой допинг как заведомо нечестный способ спортивной победы будет неприемлем;
- опровержение стереотипного мнения о повсеместном распространении допинга в большом спорте и невозможности достижения выдающихся результатов без него, а также о том, что допинг способен заменить тренировочный процесс;
- раскрытие перед занимающимися спортом молодыми людьми тех возможностей для роста результатов, которые дают обычные тренировочные средства;
- повышение в глазах молодежи ценности здоровья и пропаганда отношения к спорту как к способу его достижения, а не как к площадке для самоутверждения, где нужно побеждать любой ценой.

Примерный план антидопинговых мероприятий в рамках Программы на 2021 – 2024 гг.

Содержание мероприятия	Форма проведения	Сроки реализации мероприятий
Информирование спортсменов о запрещенных веществах	Лекции, беседы, индивидуальные консультации	Устанавливаются в соответствии с графиком
Ознакомление с порядком проведения допинг-контроля и антидопинговыми правилами		
Ознакомление с правами и обязанностями спортсмена		

- привлечение к работе со спортсменами с нарушением слуха, сборными командами Камчатского края по спорту глухих медицинского психолога;
- целевая подготовка специалистов по курсу «Жестовый язык»;
- своевременное присвоение квалификационных категорий спортивных судей по спорту глухих в Камчатском крае.

4.7. Оценка социально-экономической эффективности Программы

Социально-экономическая эффективность реализации Программы оценивается ежегодно по динамике целевых индикаторов и показателей.

К важным показателям эффективности реализации Программы следует отнести:

- формирование устойчивого интереса и популяризация спорта глухих в Камчатском крае;
- привлечение детей, подростков, молодежи Камчатского края с нарушением слуха к систематическим занятиям физической культурой и спортом и, как следствие, ведение инвалидами активного и здорового образа жизни;
- оптимизация социально-психологического климата в семьях;
- социальная, профессиональная адаптация, развитие общественной активности инвалидов с поражением слуха посредством физической культуры и спорта;
- привлечение инвестиций в развитие спорта глухих в Камчатском крае.