

УТВЕРЖДАЮ
 Министр спорта Камчатского края
 К.В. Хмельевский
 «_____» _____ 2021г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор КГАУ ЦСП

Ю.А. Куракин
 «_____» _____ 2021 г.



ПОЛОЖЕНИЕ о проведении региональной акции «ГТО – это нам легко!»

1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с Планом мероприятий по реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Камчатском крае на период с 2020 по 2024 годы утвержденного распоряжением Губернатора Камчатского края от 06.03.2020 г. № 245 - Р, в рамках празднования 90-летия всесоюзного комплекса ГТО.

Целью проведения региональной акции «ГТО – это нам легко!» (далее – Акция) в Камчатском крае является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи Акции:

- популяризация комплекса ГТО среди всех категорий населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Место и сроки проведения

Акция проводится:

- с 15 мая по 15 июня 2021 года в муниципальных образованиях и городских округах Камчатского края.

3. Организаторы мероприятия

Организация и проведение Акции возлагаются на соответствующие органы местного самоуправления муниципальных образований Камчатского края.

Непосредственное проведение и организацию судейства спортивных мероприятий Акции возлагается на муниципальные Центры тестирования ВФСК ГТО Камчатского края.

Составы судейских бригад формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в состав комплекса ГТО, в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий ВФСК ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 г. № 70

Методическое обеспечение возлагается на КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края» (Региональный Центр ВФСК ГТО – Регионального оператора)

4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в Акции допускаются семейные команды, возраст участников команды от 6 до 70 лет, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

Составы команд формируются из числа семей не менее чем из 3 участников в составе: 1 – ребенок 6 – 12 лет (независимо от пола), 2 – родителя (отец и мать, либо законный представитель).

Все участники Акции должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

5. Программа Акции

Программа региональной акции «ГТО – это нам легко!» включает спортивную и творческую программы. Спортивная программа состоит из тестов включенных в программу испытаний комплекса ГТО.

Спортивная программа		
1	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 6 до 12 лет; Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
5	Челночный бег	Мальчики, девочки от 6 до 12 лет;
6	Прыжок в длину	Мальчики, девочки от 6 до 12 лет

В целях популяризации ВФСК ГТО параллельно с тестированием команды выполняют творческие задания: собирание пазла с талисманами ГТО, отгадывание пословиц о спорте и здоровом образе жизни, ответы на вопросы об истории и правилах ГТО, знание слоганов ГТО.

6. Условия проведения соревнований

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

Отчет о проведении Акции, по форме согласно приложению №1, направляется в срок до 16.06.2021 г. адресу: Петропавловск-Камчатский, Северо-Восточное шоссе, д. 50, Региональный Центр тестирования ВФСК ГТО – Региональный оператор (КГАУ ЦСП), телефон для справок: (4152) 20-42-59, эл. почта kamgto@mail.ru.

7. Награждение

Награждение победителей и призеров Акции производится за счет средств муниципальных образований Камчатского края.

7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской

помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Отчёт о проведении региональной акции «ГТО – это нам легко!»

Муниципальное образование, городской округ

этап	всего	в том числе в сельской местности	I		II		III		IV		V		VI		VII		VIII		IX		X	
			М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж	М	Ж
I	Количество участников (чел.)																					
	из них выполнили на золотой знак ГТО (чел.)																					
	из них выполнили на серебряный знак ГТО (чел.)																					
	из них выполнили на бронзовый знак ГТО (чел.)																					

Виды испытаний

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)
2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (раз)
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз)
6. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
7. Бег на лыжах 1 км.
8. Бег на лыжах 2 км.
9. Бег на лыжах 3 км.
10. Бег на лыжах 5 км.
11. Стрельба из пневматической винтовки
12. Стрельба из электронного оружия
13. Метание мяча весом 150 г (м)
14. Метание спортивного снаряда, 500гр
15. Метание спортивного снаряда, 700гр
16. Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6м
17. Челночный бег
18. Рывок гири
19. Самозащита без оружия
(перечислить испытания (тесты) входившие в программу Акции)

всего	Количество судей (чел.)			волонтер
	ВК	Ик	Шк	
Финансовое обеспечение				
	Бюджетное финансирование			
	образование физическая культура и спорт			
I этап (руб.)	Внебюджетные источники			

Активные ссылки о публикациях в СМИ: (пресс релизы, пост релизы)