

УТВЕРЖДАЮ  
Министр спорта Камчатского края

К.В. Хмелевский  
«25» 02 2021г.



УТВЕРЖДАЮ  
Директор КГАУ ЦСП

Ю.А. Куракин  
«25» 02 2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди семейных команд**

### 1. Общие положения

Настоящее Положение разработано в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 № 1165-р (в ред. от 24.11.2015 № 2389-р), календарным планом физкультурных и спортивных мероприятий Камчатского края на 2020 год, в рамках празднования 90-летия комплекса ГТО.

Целью проведения Фестиваля является привлечение различных категорий населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди различных возрастных групп населения;
- повышение уровня физической подготовленности населения;
- пропаганда традиционных семейных ценностей, здорового образа жизни.
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение семей, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО.

### 2. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) проводится в муниципальных образованиях и городских округах Камчатского края – до 05 апреля 2021 г.;

II этап (региональный) проводится 16, 17, 18 апреля 2021 года на территории Петропавловск-Камчатского городского округа.

### 3. Организаторы мероприятия

Организаторами Фестиваля являются Министерство спорта Камчатского края и КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края».

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагаются на соответствующие органы местного самоуправления муниципальных образований Камчатского края.

Организационное и методическое обеспечение II этапа Фестиваля осуществляет Центр спортивной подготовки Камчатского края» (Региональный Центр тестирования ВФСК ГТО – Региональный оператор).

Составы ГСК и судейских бригад формируются из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, дисциплины и упражнения которых входят в комплекс ГТО в соответствии с Методическими рекомендациями по организации судейства мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», утвержденными приказом Минспорта России от 01.02.2016 № 70.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в региональном этапе Фестиваля допускаются семейные команды, возраст участников команды от 6 до 70 лет, имеющие медицинский допуск к участию в комплексе ГТО.

Составы команд семей формируются из числа семей не менее чем из 4 участников в составе: 1 – ребенок (не зависимо от пола), 2 – родителя (отец и мать, либо законные представители ребенка), 1 – дедушка или бабушка.

Все участники I этапа Фестиваля должны в установленном порядке пройти регистрацию на сайте gto.ru и иметь уникальный идентификационный номер (УИН).

К участию во II этапе Фестиваля не допускаются:

- лица, не участвовавшие в I этапе Фестиваля;
- лица, не зарегистрированные в ЭБД ГТО в установленном порядке.

**Важно! Предусмотреть нахождение участников Фестиваля в своей возрастной ступени с начала I (муниципального) этапа и до окончания II (регионального) этапа.**

### 5. Программа регионального этапа Фестиваля

Программа регионального этапа Фестиваля включает спортивную программу, состоящую из испытаний (тестов) включенных в программу испытаний комплекса ГТО.

Участие в спортивной программе обязательно для всех участников соревнований.

Дата	Время	*Мероприятия	Место
16 апреля 2021 г.	10.15	Сбор команд, мандатная комиссия	КГАУ «СШОР по плаванию»
	11.00 СТАРТ!	- плавание 25, 50 м.	
	14:30 – 18:00	Спортивная программа	КГАУ ФОК «Звездный»
17 апреля 2021 г.	10.00 – 14.00	- бег на лыжах (дистанции 1, 2, 3, 5 км.)	КГАУ ЦСП лыжная база «Лесная»
14 апреля 2021 г.	11.00 – 13.00	Закрытие Фестиваля, награждение	КГАУ ФОК «Звездный»

\* Порядок прохождения испытаний (тестов) по отдельному графику

Спортивная программа		
№ п/п	Виды спортивной программы	участники
1	Плавание 25 м.	Мальчики, девочки от 6 до 8 лет
	Плавание 50 м	Мальчики, девочки от 9 до 15 лет; Юноши, девушки от 16 до 17 лет; Мужчины, женщины от 18 до 70 лет и старше
2	Бег на лыжах, дистанция 1 км	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет
	Бег на лыжах, дистанция 2 км	Мальчики, девочки от 11 до 15 лет; Женщины от 40 до 59 лет
	Передвижение на лыжах, дистанция 2 км	Женщины от 60 до 70 лет и старше
	Бег на лыжах, дистанция 3 км	Мальчики, девочки от 13 до 15 лет; Девушки от 16 до 17 лет; Женщины от 18 до 39 лет
	Передвижение на лыжах, дистанция 3 км	Мужчины от 60 до 70 лет и старше

	Бег на лыжах, дистанция 5 км	Юноши от 16 до 17 лет; Мужчины от 18 до 59 лет
3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет; Мужчины, женщины от 25 до 59 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью	Мужчины, женщины от 60 до 69 лет
	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула	Мужчины, женщины от 70 лет и старше
4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	Все участники
5	Поднимание туловища из положения лежа на спине	Все участники
6	Челночный бег	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет;
7	Прыжок в длину	Мальчики, девочки от 6 до 10 лет

### **Условия проведения Соревнований**

Соревнования II этапа Фестиваля являются командными. Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов команды. В командный зачет входят 7 видов испытаний для возрастных групп от 6 до 29 лет и 6 видов для возрастных групп от 30 до 70 лет и старше.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями от 01.02.2018г. по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), Государственным требованиям Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) на 2018-2021 гг., утверждёнными приказом Минспорта России от 12.02.2019 № 90.

### **6. Условия подведения итогов**

Результаты участников Фестиваля I и II этапов спортивной программы определяются с применением 100-очковых таблиц оценки результатов, утвержденных приказом Минспорта России от 21.08.2018 г. № 814.

Командное первенство определяется по сумме очков, набранных всеми членами команды за выполнение видов испытаний спортивной программы (соответственно возрастной категории) каждым участником команды.

### **7. Награждение**

Команды, занявшие 1-3 места в командном зачете Фестиваля, награждаются кубками, дипломами и официальной лицензионной сувенирной продукцией с символикой комплекса ГТО.

Результаты участников I этапа вносятся в ЭБД ГТО, в случае улучшения во II этапе, результаты также вносятся в ЭБД ГТО соответствующими муниципальными Центрами тестирования.

### **8. Условия финансирования**

Министерство спорта Камчатского края, КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края» обеспечивают расходы по оплате работы спортивных судей, медицинского обеспечения, награждению победителей и призеров в командном зачете кубками и дипломами, официальной лицензионной сувенирной продукцией с символикой комплекса ГТО.

Расходы, связанные с командированием участников (оплата проезда, питание, проживание) регионального этапа Фестиваля, осуществляют командирующие организации.

### **9. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353 и требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа регионального этапа Фестиваля проводится на объектах спорта,

включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором (с изменениями и дополнениями).

Антидопинговое обеспечение в Российской Федерации осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 09.08.2016 № 947.

## **10. Страхование участников**

Страхование жизни и здоровья от несчастных случаев во время проведения регионального этапа Фестиваля осуществляет КГАУ «Центр спортивной подготовки Камчатского края».

## **11. Подача заявок на участие**

Заявки на участие в Фестивале по форме согласно приложению № 1 в формате Word направляются в срок до 05 апреля 2021 года 15:00 часов по адресу: г. Петропавловск-Камчатский, Северо-Восточное шоссе, д. 50, Региональный Центр ВФСК ГТО – Региональный оператор (КГАУ ЦСП), электронный адрес [kamgto@mail.ru](mailto:kamgto@mail.ru), телефон для справок: (4152) 20-42-59, Чернышева Елена Михайловна, Попова Наталья Викторовна.

В комиссию по допуску участников предоставляются следующие документы:

- заявка по форме согласно приложению № 1 (идентичная предварительной заявке);
- отчёт о проведении муниципального этапа Фестиваля, составленный по форме согласно приложению № 2;
- протоколы муниципального этапа Фестиваля с результатами членов команд семей, заверенные подписью руководителя Центра тестирования;
- копию свидетельства о рождении/паспорта на каждого участника;
- копию страхового полиса обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- медицинскую справку о допуске врача на каждого участника.

ГСК вправе запросить у участников Фестиваля дополнительные документы.

Ответственные за подачу заявок и документов на участие в региональном этапе Фестиваля руководители Центров тестирования ВФСК ГТО по муниципальным районам и городским округам Камчатского края.

Приложение № 1  
к Положению о региональном этапе фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд  
от «\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

**Заявка  
на участие в региональном этапе фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди семейных команд**

\_\_\_\_\_  
(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения (д.м.г.)	Степень комплекса ГТО	УИН	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. Дата. Печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					

**Предварительная заявка предоставляется без визы врача.**

Допущено к региональному этапу Фестиваля Комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человека.  
(прописью)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

\_\_\_\_\_  
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель организации \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(ФИО) (подпись)

М.П.

Ф.И.О. исполнителя (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_



**Программа Фестиваля**  
Виды испытаний\*

1. Подтягивание из виса на высокой перекладине (раз)
2. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (раз)
4. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (раз)
5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (раз)
6. Стрельба из пневматической винтовки
7. Стрельба из электронного оружия
8. Рывок гири
9. плавание, 50м.;
10. бег на лыжах 1, 2, 3, 5 км.

\* (перечислить испытания (тесты) входившие в программу фестиваля I этапа)

	Количество судей (чел.)						юный судья	волонтер
	ВК	Ik	Ik	Ik	Ik	Ik		
<b>всего</b>								
<b>Финансовое обеспечение</b>								
I этап (руб.)	Бюджетное финансирование		Внебюджетные источники					
	образование		физическая культура и спорт					